



Parisuhde ja vakava traumatisoituminen – yhteyden rakentamisen haasteet ja mahdollisuudet

Ajankohta:

Moduuli I: 11.–12.2.2026

Moduuli II: 25.–26.3.2026

Paikka:

Iiris-keskus, Helsinki.

Majoitusmahdollisuus Iiris-keskuksessa: **Huom!** Koodilla 'TTK' edullisemmat huonehinnat.

Kouluttajat:

Hanna Pinomaa, Petteri Mankila ja Saara-Leena Kaunisto

Hinta:

480 € + alv 25,5 % / moduuli (Yhteensä 960 € + alv 25,5 %)

Tämä urauurtava koulutus avaa, miten vakava traumatisoituminen vaikuttaa parisuhteeseen ja sen hoitoon. Koulutus on suunnattu ammattilaisille, jotka tekevät hoidollista tai psykoterapeuttista työtä parien kanssa.

Osallistujat saavat syvällistä ymmärrystä traumaperäisistä ilmiöistä, jotka aktivoituvat erityisesti läheisyyden tarpeen, yhteyden menettämisen pelon tai konfliktien yhteydessä. Koulutus on käytännönläheinen ja rakentuu asiakasesimerkkien sekä prosessinomaisen oppimisen avulla.

Kokeneet kouluttajat yhdistävät osaamisensa Susan Johnsonin tunnekeskeisestä pariterapiasta ja vakavan traumatisoitumisen hoidon keskeisistä elementeistä. Koulutus tarjoaa konkreettisia työkaluja, joiden avulla ammattilaiset voivat auttaa pareja rakentamaan turvallisempaa ja kestävämpää yhteyttä traumatisoitumisen vaikutuksista huolimatta.



Oppimistavoitteet

- Osallistujat saavat tietoa, keinoja ja rohkeutta tunnistaa ja työskennellä traumaperäisten vaikeuksien kanssa.
- Osallistujat oppivat konkreettisia työkaluja, joiden avulla voidaan huomioida traumaperäisiä haasteita pariskuntien hoidossa.
- Osallistujat oppivat ottamaan traumaperäiset esteet huomioon samalla kun he tukevat pariskuntaa turvallisen yhteyden rakentamisessa.
- Osallistujat oppivat vakauttavia menetelmiä.
- Osallistujat oppivat huomioimaan pariskunnan sietokykyä ja asettamaan sen mukaisia tavoitteita vaikeiden tilanteiden työstämisessä.

Kohderyhmä

Hoidollista ja psykoterapeuttista työtä pariskuntien kanssa tekevät ammattilaiset ja muut teemasta kiinnostuneet terapeuttista työtä tekevät ammattilaiset.

Koulutuksen rakenne

Koulutus koostuu kahdesta kahden päivän moduulista.

Moduuli I: Traumailmiöiden tunnistaminen pariskuntien kanssa tehtävässä työssä

- Psyykinen traumatisoituminen: oireet ja ilmiöt
- Traumailmiöiden näyttäytyminen parisuhteessa
- Kiintymyssuhdeteoria ymmärryksen pohjana
- Työskentelyprosessin arviointi ja jäsentäminen suhteessa traumaattisiin kokemuksiin
- Terapeutin itsereflektio ja itsesäätely
- Katkosten tunnistaminen ja korjaaminen

Moduuli II: Lähestymistapoja traumailmiöiden hoitamiseen pariterapiassa

- Yhteyden rakentamisen esteiden tunnistaminen ja työstäminen
- Traumatisoitumista vakauttavat menetelmät
- Tunnekeskeisen pariterapian keskeiset muutosta tukevat menetelmät
- Pariterapiaprosessin eteneminen ja vaiheet
- Korjaavien kokemusten mahdollistaminen

Tiedustelut:

Toimisto.helsinki@traumaterapiakeskus.com

Kouluttajat:

Hanna Pinomaa, psykologi, erityistason paripsykoterapeutti, Susan Johnsonin tunnekeskeisen pariterapian työnohjaaja ja kouluttaja, sensomotorinen psykoterapia taso 1 ja 2.

Petteri Mankila, psyk.sh., perhepsykoterapeutti VET, traumapsykoterapeutti ET

Saara-Leena Kaunisto, FT, psykologi, traumapsykoterapeutti, psykodraamaohjaaja (CP)



Hanna Pinomaa



Petteri Mankila



Saara-Leena Kaunisto