

Vakava traumatisoituminen ja yhteyden rakentamisen haasteet parisuhteessa

Ajankohta:

Moduuli I: 11.–12.2.2026

Moduuli II: 25.–26.3.2026

Paikka:

[Iiris-keskus](#), Helsinki.

Majoitusmahdollisuus Iiris-keskuksessa: **Huom!** Koodilla 'TTK' edullisemmat huonehinnat.

Kouluttajat:

Hanna Pinomaa, Petteri Mankila ja Saara-Leena Kaunisto

Hinta:

480 € + alv 25,5 % / moduuli (Yhteensä 960 € + alv 25,5 %)

Tämä urauurtava koulutus pureutuu siihen, kuinka parisuhteen hoidossa olisi tärkeä ottaa huomioon vakava traumatisoituminen. Koulutus on suunnattu ammattilaisille, jotka tekevät hoidollista ja psykoterapeuttista työtä pariskuntien kanssa. Se tarjoaa syvällistä ymmärrystä traumaperäisistä ilmiöistä, jotka aktivoituvat erityisesti läheisyyden, yhteyden tarpeen tai sen menettämisen pelon sekä konfliktien yhteydessä.

Koulutuksessa tarkastellaan, miten vakavasti traumatisoituneiden asiakkaiden välttely, pelko, häpeä ja puolustautumisreaktiot vaikuttavat parisuhteessa. Osallistujat oppivat, kuinka traumatietoa voidaan hyödyntää yhteisen ymmärryksen luomisessa ja miten tukea pariskuntia vaikeiden tilanteiden tunnistamisessa ja työstämisessä.

Koulutus on käytännönläheinen ja perustuu vahvasti asiakasesimerkkeihin sekä prosessinomaiseen oppimiseen. Kokeneet kouluttajat yhdistävät osaamistaan Susan Johnsonin tunnekeskeisen pariterapian ja vakavan traumatisoitumisen hoidon keskeisistä elementeistä. Koulutus tarjoaa syvällistä osaamista ja konkreettisia työkaluja, joiden avulla ammattilaiset voivat auttaa pariskuntia rakentamaan turvallisempaa ja kestävämpää yhteyttä vakavan traumatisoitumisen vaikutuksista huolimatta.

Oppimistavoitteet

- Osallistujat saavat tietoa, keinoja ja rohkeutta tunnistaa ja työskennellä traumaperäisten vaikeuksien kanssa.
- Osallistujat oppivat konkreettisia työkaluja, joiden avulla voidaan huomioida traumaperäisiä haasteita pariskuntien hoidossa.
- Osallistujat oppivat ottamaan traumaperäiset esteet huomioon samalla kun he tukevat pariskuntia turvallisen yhteyden rakentamisessa.
- Osallistujat oppivat vakauttavia menetelmiä.
- Osallistujat oppivat huomioimaan pariskunnan sietokykyä ja asettamaan sen mukaisia tavoitteita vaikeiden tilanteiden työstämisessä.

Kohderyhmä

Hoidollista ja psykoterapeuttista työtä pariskuntien kanssa tekevät ammattilaiset ja muut teemasta kiinnostuneet terapeuttista työtä tekevät ammattilaiset.

Koulutuksen rakenne

Koulutus koostuu kahdesta kahden päivän moduulista, ennakkolukemistosta ja välitehtävästä.

Moduuli I: Traumailmiöiden tunnistaminen pariskuntien kanssa tehtävässä työssä

- Vakava psyykkinen traumatisoituminen: oireet ja ilmiöt (traumaperäisen stressin oireet, dissosiaatio, ihmissuhdevaikeudet, tunne- ja vireystilan säätelyn haasteet)
- Traumailmiöiden näyttäytyminen parisuhteessa (konfliktit, häpeä, puolustautuminen, toivottomuus)
- Työntekijän rooli traumakokemusten esiin tuomisessa ja kuulemisessa
- Työntekijän itsereflektio ja itsesääteily
- Välitehtävä: Moduuli 1 teemojen sitominen omaan työhön

Moduuli II: Lähestymistapoja traumailmiöiden hoitamiseen pariterapiassa

- Traumaymmärrys yhteisen ymmärryksen perustana
- Parisuhde traumatriggerinä: miten työskennellä turvallisuutta kohti?
- Toimivan yhteistyön rakentaminen

- Kun parisuhteen vaikeudet tuovat vastaanotolle, ja traumatisoitumisesta ei ole tietoa
- Väistämättömät katkokset ja niiden korjaaminen
- Pariskunnan yhtälö: eriaisteiset traumat ja turvaton kiintymys
- Läsnäolon, tasapainon ja tunnesäätelyn lisääminen
- Vakauttavat menetelmät ja vireystilan säätely
- Vaikeisiin tilanteisiin valmistautuminen ja niiden työstö
- Korjaavien kokemusten mahdollistaminen

Tiedustelut:

Toimisto.helsinki@traumaterapiakeskus.com

Kouluttajat:

Hanna Pinomaa



Petteri Mankila



Saara-Leena Kaunisto

