

## MBTC ja trauma: työskentely traumatisoituneiden lasten ja heidän (traumatisoituneiden) vanhempiensa kanssa

<b>Aika:</b>	25.-26.8.2025 1. päivä 25.8.2025 klo 10–17 2. päivä 26.8.2025 klo 9–15.30
<b>Paikka:</b>	<a href="#">Iiris-keskus</a> , Marjaniementie 74, 00930 Helsinki <a href="#">Majoitusmahdollisuus Iiris-keskuksessa: Huom!</a> Koodilla 'TTK' edullisemmat huonehinnat.
<b>Kouluttaja:</b>	Nicole Muller, MBT-C terapeutti, akkreditoitu työnohjaaja ja kouluttaja
<b>Tulkkaukset:</b>	Ei
<b>Hinta:</b>	590 + alv 25,5 %
<b>Ilmoittautuminen:</b>	15.6.2025 mennessä

Koulutus tarjoaa käännteentekevää mentalisaatiopohjaista (MBT) ymmärrystä ja keinoja traumatyöskentelyyn 5-12 -vuotiaiden lasten kanssa. Koulutuksessa opitaan ja sovelletaan tutkitusti vaikuttavia MBT-C menetelmiä.

Koulutus soveltuu lasten ja perheiden kanssa työskenteleville perheille, joilla on perusymmärrystä mentalisaatioteoriasta ja mentalisaatiopohjaisesta työskentelystä. Koulutus keskittyy MBT-orientaation ja taitojen opetteluun, jotka ovat hyödyllisiä vakavasti kehityksellisesti/ kiintymyssuhteissaan traumatisoituneiden lasten kanssa työskentelyssä. Koulutuksessa perehdytään työskentelyyn niin sisään- kuin ulospäin suuntautuvasti oireilevien lasten kanssa.

### **Koulutuksen sisältö:**

Koulutus syventää osaamista mentalisaatiopohjaisesta työtoteutuksesta. Osallistujat oppivat:

- fokuoimaan mentalisaation haasteisiin kehityksellisesti/kiintymyssuhteissaan traumatisoituneilla lapsilla.
- laatimaan hoitotavoitteita ja -suunnitelmaa traumaattisia kokemuksia kohdanneiden lasten ja heidän vanhempiensa kanssa.
- mentalisaatiota tukevaa ja episteemistä luottamusta lisäävää työskentelyasennetta, joka auttaa lasta vähentämään varovaisuutta ja valppautta sekä sitoutumaan terapiaan.
- viireystilan säätelytaitoja osana mentalisaatioterapiaa
- traumatisoituneiden lasten esimentaalisten tilojen kanssa työskentelyä
- mentalisaatiopohjaisia taitoja, jotka auttavat lasta ja vanhempaa rakentamaan eheämpää narratiivisia kokemuksista
- työskentelemään surun, suremisen ja yksinäisyyden teemojen kanssa

## Kouluttaja

**Nicole Muller** toimii johtajana Centrum Hechtissä Hollannissa, jossa hän työskentelee myös lasten ja nuorten psykoterapeuttina sekä perheterapeuttina. Muller on erikoistunut lasten, nuorten ja heidän perheidensä kiintymys- ja traumahaasteiden hoitoon. Nicole on toiminut pitkään akkreditoituna MBT-CYP (Mentalization-Based Treatment for Children and Young People) terapeuttina, työnohjaajana ja kouluttajana.

Muller on erittäin kiitetty ja kysytty kouluttaja. Hän on kirjoittanut useita artikkeleita MBT-menetelmästä ja on *Mentalization-Based Treatment for Children: A Time-Limited Approach* (APA, 2017/2025) -kirjan toinen kirjoittaja. Syksyllä 2025 hän julkaisee uuden kirjansa *Working with Developmental Trauma: A Casebook of Mentalization-Based Treatment for Children and Their Families*, jonka hän on toimittanut yhdessä Emma Morrisin ja Nick Midgleyyn kanssa.



**Tiedustelut:** [toimisto.helsinki@traumaterapiakeskus.com](mailto:toimisto.helsinki@traumaterapiakeskus.com)