

MBTC ja trauma: työskentely traumatisoituneiden lasten ja heidän (traumatisoituneiden) vanhempiensa kanssa

Aika:	25.-26.8.2025 1. päivä 25.8.2025 klo 10–17 2. päivä 26.8.2025 klo 9–15.30
Paikka:	Iiris-keskus , Marjaniementie 74, 00930 Helsinki Majoitusmahdollisuus Iiris-keskuksessa: Huom! Koodilla 'TTK' edullisemmat huonehinnat.
Kouluttaja:	Nicole Muller, MBT-C terapeutti, akkreditoitu työnohjaaja ja kouluttaja
Tulkkaukset:	Ei
Hinta:	590 + alv 25,5 %
Ilmoittautuminen:	15.6.2025 mennessä

Koulutus tarjoaa käänteentekevää mentalisaatiopohjaista (MBT) ymmärrystä ja keinoja traumatyöskentelyyn 5-12 -vuotiaiden lasten kanssa. Koulutuksessa opitaan ja sovelletaan tutkitusti vaikuttavia MBT-C menetelmiä.

Koulutus soveltuu lasten ja perheiden kanssa työskenteleville perheille, joilla on perusymmärrystä mentalisaatioteoriasta ja mentalisaatiopohjaisesta työskentelystä. Koulutus keskittyy MBT-orientaation ja taitojen opetteluun, jotka ovat hyödyllisiä vakavasti kehityksellisesti/ kiintymyssuhteissaan traumatisoituneiden lasten kanssa työskentelyssä. Koulutuksessa perehdytään työskentelyyn niin sisään- kuin ulospäin suuntautuvasti oireilevien lasten kanssa.

Koulutuksen sisältö:

Koulutus syventää osaamista mentalisaatiopohjaisesta työotteesta. Osallistujat oppivat:

- fokusoimaan mentalisaation haasteisiin kehityksellisesti/kiintymyssuhteissaan traumatisoituneilla lapsilla.
- laatimaan hoitotavoitteita ja -suunnitelmaa traumaattisia kokemuksia kohdanneiden lasten ja heidän vanhempiensa kanssa.
- mentalisaatiota tukevaa ja episteemistä luottamusta lisäävää työskentelyasennetta, joka auttaa lasta vähentämään varovaisuutta ja valppautta sekä sitoutumaan terapiaan.
- vireystilan säätelytaitoja osana mentalisaatioterapiaa
- traumatisoituneiden lasten esimentaalisten tilojen kanssa työskentelyä
- mentalisaatiopohjaisia taitoja, jotka auttavat lasta ja vanhempaa rakentamaan eheämpää narratiivia kokemuksista
- työskentelemään surun, suremisen ja yksinäisyyden teemojen kanssa

Kouluttaja

Nicole Muller toimii johtajana Centrum Hechtissä Hollannissa, jossa hän työskentelee myös lasten ja nuorten psykoterapeuttina sekä perheterapeuttina. Muller on erikoistunut lasten, nuorten ja heidän perheidensä kiintymys- ja traumahaasteiden hoitoon. Nicole on toiminut pitkään akkreditoituna MBT-CYP (Mentalization-Based Treatment for Children and Young People) terapeuttina, työnohjaajana ja kouluttajana.

Muller on erittäin kiitetty ja kysytty kouluttaja. Hän on kirjoittanut useita artikkeleita MBT-menetelmästä ja on *Mentalization-Based Treatment for Children: A Time-Limited Approach* (APA, 2017/2025) -kirjan toinen kirjoittaja. Syksyllä 2025 hän julkaisee uuden kirjansa *Working with Developmental Trauma: A Casebook of Mentalization-Based Treatment for Children and Their Families*, jonka hän on toimittanut yhdessä Emma Morrisin ja Nick Midgleyyn kanssa.



Tiedustelut: toimisto.helsinki@traumaterapiakeskus.com