

## Navigating choice points in EMDR Therapy – An advance EMDR therapy workshop

*Kouluttajat: Roger Solomon, PhD & Dolores Mosquera, MA*

*Aika: 15.-16.4.2025*

*Hinta: 520€ + alv 25,5%*

*Ilmoittautumiset 30.3.2025 mennessä.*

**Osallistujille lähetetään hieman ennen koulutusta sähköpostitse Zoom- linkki, josta voi liittyä mukaan koulutukseen.**

**EMDR-terapia on paljon enemmän kuin ”menoa kanavan päähän, palaamista takaisin kohteeseen”.**

EMDR-terapiassa jokainen bilateraalin ärsykesarja (BLS) aiheuttaa reaktion, joka ohjaa terapeutin työskentelyä. Jos BLS-sarjojen välillä tapahtuu muutosta, terapeutti sanoo yleensä: ”jatka siitä”. Jos asiakas on sietokyvyn ylittävissä oloiloissa (hyper- tai hypoaktiivisuus) tai muistojen uudelleenprosessointi jumittuu, tarvitaan usein jotain muuta. Terapeutilla on useita vaihtoehtoja, esimerkiksi hitaammat ja lyhyemmät BLS-sarjat, palaaminen kohdemuiston useammin (EMD), maadoittaminen ja laaja valikoima kognitiivisia interventioita, jotka voivat sisältää työskentelyä myös persoonallisuuden osien kanssa.

Tässä syventävässä koulutuksessa kokeneet EMDR-kouluttajat esittelevät ja havainnollistavat työskentelytapansa videoitujen EMDR-istuntojen avulla. Videoiduissa tapaamisissa asiakkailla on PTSD-oireita ja dissosiativisia oireita. Roger Solomon ja Dolores Mosquera keskustelevat hetkestä toiseen tapahtuvista päätöksenteosta EMDR:ssä ja kertovat oman työnsä esimerkkien kautta, miten voi toimia ratkaisevissa valintatilanteissa. Osallistujilla on mahdollisuus esittää kysymyksiä kouluttajille.

**Osallistujat oppivat tunnistamaan valinnan hetkiin vaikuttavia tekijöitä, kuten:**

1. Milloin terapeutin kannattaa käyttää kognitiivista väliintuloja ja milloin on hyvä ”pysyä poissa tieltä”
2. Miten työskennellä prosessoinnin aikana ilmaantuvien, traumaan kiinnittyneiden emotionaalisten puolien kanssa.
3. Milloin työskennellä traumaan kiinnittyneiden osien kanssa ennen muiston uudelleen käsittelyä.
4. Kohtaamispaikka- tai neuvottelupaikkatyöskentely vs. työskentely yhden osan kanssa.
5. Mitä huomioida, kun käsitellään voimakkaita tunteita muistojen uudelleenprosessoinnin aikana

### **Keskeiset teemat:**

Koulutus auttaa ammattilaisia:

- Esittelemään EMDR-työskentelyä asiakkaille, joilla on vaikeuksia luottaa muihin ja itseensä.
- Tunnistamaan tekijät, jotka estävät muistojen uudelleenprosessointia kompleksisissa tapauksissa, ja oppimaan strategioita niiden kanssa työskentelemiseksi.
- Tunnistamaan strategioita, jotka auttavat jatkamaan uudelleenprosessointia sietoikkunan sisällä
- Tunnistamaan, milloin potilaat tarvitsevat resurssien rakentamista ja psykoedukaatiota ennen varsinaista trauman prosessointia.

### **Oppimistavoitteet**

Osallistujat oppivat:

1. Ymmärtämään asiakkaan integraatiokyvyn merkitystä EMDR-interventioiden soveltamisessa.
2. Soveltamaan EMDR-interventioita asiakkaan yksilöllisiin tarpeisiin muistojen uudelleenprosessoinnissa.
3. Milloin ”pysyä poissa tieltä” ja milloin käyttää kognitiivista väliintuloja.
4. Tekemään kliinisiä valintoja asiakkaan reaktioiden perusteella EMDR-terapiassa.
5. Tunnistamaan useita EMDR-strategioita perustuen siihen, kuinka osittunut asiakkaan kokemus on.
6. Milloin vakautuminen on tarpeen ja milloin uudelleenprosessointia voidaan jatkaa.

### **Aikataulu:**

**10.30:** Valintapisteet EMDR-terapiassa – tasapainottelu EMDR-periaatteiden välillä, videonäytteitä ja keskustelua

**12.00:** Tauko (15 minuuttia)

**12.15:** Videonäytteitä ja keskustelua

**13.30:** Tauko (15 minuuttia)

**13.45:** Videonäytteitä ja keskustelua

**15.00:** Tilaisuuden päätös

### **Ohjelman kuvaus ja aikataulu tarkentuu myöhemmin**

Tiedustelut: [toimisto.helsinki@traumaterapiakeskus.com](mailto:toimisto.helsinki@traumaterapiakeskus.com)

**Kouluttajat:**

**Roger Solomon, Ph.D.**, on psykologi, joka on erikoistunut trauman ja surun käsittelyyn. Hän toimii EMDR Instituutin ohjelmajohtajana ja vanhempana kouluttajana, on EMDR Europe -sertifioitu kouluttaja ja opettaa EMDR-terapiaa kansainvälisesti. Hän on konsulttina Yhdysvaltain senaatissa ja on tarjonnut palveluja useille viranomaisorganisaatioille traumaattisten tapahtumien jälkeen, mukaan lukien FBI, salainen palvelu, NASA ja Yhdysvaltain armeija. Italiassa hän toimii Polizia di Staton ja Rooman yliopiston (La Sapienza) konsulttina ja on vieraileva professori Salesianan yliopistossa Roomassa. Dr. Solomon pitää työpajoja EMDR-terapian käytöstä surussa ja menetyksessä, monimutkaisissa traumoissa ja dissosiativisissa oireissa, kiintymyssuhdeongelmien hoidossa sekä EMDR-terapian "taiteessa". Hän on kirjoittanut tai ollut mukana kirjoittamassa 47 artikkelia ja kirjan lukua sekä julkaissut kirjan vuonna 2022 italiaksi, *Lutto e EMDR, dalla Diagnosi all' intervento clinico* (Surun käsittely ja EMDR, diagnoosista kliiniseen interventioon).



**Dolores Mosquera** on psykologi ja psykoterapeutti. Hän johtaa Trauma- ja persoonallisuushäiriöiden tutkimusinstituuttia (INTRA-TP), yksityistä laitosta, jossa hän on työskennellyt useiden vuosien ajan EMDR

parissa vakavasti traumatisoituneiden potilaiden kanssa. Hän on EMDR Europe -konsultti ja fasilitaattori. Mosqueralla on laaja opetuskokemus, ja hän johtaa seminaareja, työpajoja ja luentoja kansainvälisesti. Hän on julkaissut lukuisia kirjoja ja artikkeleita persoonallisuushäiriöistä, monimutkaisista traumoista ja dissosiaatiosta, ja hän on tunnustettu asiantuntija tällä alalla.

