

Relationaalisten haasteiden ymmärtäminen ja käsittely vakavasti traumatisoituneen terapiassa (Relational Challenges in Therapy of Complex Trauma-related Disorders)

Kouluttajat: Kathy Steele & Suzette Boon

Aika: 23.1. / 20.2. / 27.3. / 24.4. / 15.5. / 12.6. / 21.8. / 11.9. / 16.10. / 6.11. / 4.12.2025
(klo 16.00.–18.00)

Hinta: 100 euroa + alv 25,5% / yksittäinen webinaari

900 euroa + alv 25,5% / koko sarja

Ryhmähinta -10% (3-10 henkilöä)

(Laskutetaan erissä ennen kutakin webinaaria)

Ilmoittautumiset koko sarjaan 10.1.2025 mennessä. Yksittäisiin webinaareihin viimeistään kaksi viikkoa ennen koulutuksen ajankohtaa.

Osallistujille lähetetään hieman ennen koulutusta sähköpostitse Zoom- linkki, josta voi liittyä mukaan koulutukseen.

Webinaarisarja tarjoaa syvällisen katsauksen terapeuttisen suhteen haasteisiin asiakkailta, joilla on vakavia traumaperäisiä häiriöitä, vaihdellen monimuotoisesta PTSD:stä OSDD (other specified Dissociative Disorder) ja DID:iin (Dissosiativinen identiteettihäiriö).

Sarja alkaa yleiskuvauksella vakavista traumaperäisistä häiriöistä ja niiden hoidosta. Sarjassa perehdytään äärimmäisen välttelyn ja puolustusmekanismien käsittelyyn etenkin silloin, kun ne suojaavat terapeuttiseen suhteeseen asettumiselta. Webinaareissa perehdytään myös traumaperäisiin fobioihin, erityisesti kiintymykseen ja kiintymyksen menettämiseen liittyvien fobioiden ymmärtämiseen ja työstämiseen. Sarja tarjoaa erityislaatuisten motivaatiosysteemien näkökulman suhdestrategioihin, joilla kiintymystä vältellään. Sarjassa käydään läpi transferenssi- ja vastatransferenssi -ilmiöitä kuten devaluaatio, raivo, häpeä ja pettymys, mutta myös idealisointi ja positiiviset tunteet huomioidaan terapiaa mahdollisesti haittaavina ilmiöinä.

Sarjassa huomioidaan turvallisen, kiintymistarpeita edistävän terapiasuhteen lisäksi välttämätöntä rajojen asettamista, ihmissuhdetaitojen harjoittelua ja riippuvuuden turvallista käsittelyä. Lisäksi käsitellään turvallista ja tehokasta työskentelyä itsensä vahingoittamisen ja itsetuhoisuuden kanssa. Sarjassa luodaan näkökulmaa siihen, kuinka ymmärtää somaattisia oireita ja muuta dissosiativista kommunikaatiota. Lopuksi tarkastellaan terapeuttien oman jaksamisen tärkeitä osa-alueita, mukaan lukien kuinka tunnistaa ja käsitellä sijaistraumatisoitumista ja loppuun palamista.

Oppimistavoitteet

Osallistujat oppivat:

1. Ymmärtämään ja nimeämään keskeiset monimuotoiset/vakavat traumaperäiset häiriöt ja näiden erot

2. Tuntemaan kolme keskeistä hoitovaihetta monimuotoisen trauman ja dissosiaation hoidossa.
3. Tunnistamaan tärkeimmät traumaperäiset fobiat ja niiden hoidon periaatteet.
4. Ymmärtämään motivaatiojärjestelmien merkitystä suhdehaasteiden taustatekijänä vakavasti traumatisoituneilla.
5. Käyttämään eri interventioita suhteelta puolustautumisen kanssa työskentelyyn.
6. Ymmärtämään sekä positiivisia että negatiivisia transferenssi- ja vastatransferenssi-ilmiöitä monimuotoisen trauman ja dissosiaation hoidossa.
7. Tunnistamaan terapian kannalta tärkeitä rajoja ja neuvottelemaan siitä, milloin niistä voi joustaa ja milloin ei.
8. Tunnistamaan ja käsittelemään sopeutumista ja terapeutista muutosta haittaavaa riippuvuutta terapeutisessa suhteessa.
9. Arvioimaan itsensä vahingoittamista ja itsetuhoisuutta monimuotoisesti traumatisoituneilla asiakkailta ja käyttämään interventioita turvallisuuden ja säätelyn parantamiseksi.
10. Tunnistamaan dissosiativista etäännyttämistä, muistinmenetystä ja muita todentumattomuuden ilmentymiä sekä käyttämään strategioita, jotka parantavat asiakkaiden kykyä hyväksyä ja integroida menneisyytensä ja nykyiset kokemuksensa.
11. Tarkastelemaan somaattisia ja toiminnallisia järjestelmiä, jotka saattavat toimia dissosiativisena kommunikaationa ja keinoja työskennellä näiden kanssa.

Ohjelma:

23.1.2025	Introduction to complex trauma-related disorders (complex PTSD, dissociative disorders) / Kathy Steele
20.2.2025	Phobic avoidance / Kathy Steele
27.3.2025	Motivational systems and relational strategies in trauma / Kathy Steele
24.4.2025	Relational Defenses / Kathy Steele
15.5.2025	Transference and countertransference / Suzette Boon
12.6.2025	Boundaries / Suzette Boon
21.8.2025	Dependency / Kathy Steele
11.9.2025	Behavioral challenges 1 / Suzette Boon
16.10.2025	Behavioral challenges 2 / Suzette Boon
6.11.2025	Behavioral challenges 3 / Suzette Boon
4.12.2025	Therapist self care / Kathy Steele ja Suzette Boon

Tiedustelut: toimisto.helsinki@traumaterapiakeskus.com

Kathy Steele, MN, CS, on työskennellyt yksityisvastaanotolla Atlantassa, Georgiassa vuodesta 1985 lähtien. Hän toimii myös Emoryn yliopiston apulaisprofessorina. Kathy on International Society for the Study of Trauma and Dissociation (ISSTD) -järjestön jäsen ja entinen puheenjohtaja. Hän on saanut useita palkintoja kliinisestä ja julkaistusta työstään, mukaan lukien vuoden 2010 elämäntyöpalkinnon. Hänet palkittiin Emoryn yliopiston arvostetulla alumnipalkinnolla vuonna 2006. Kathy on kirjoittanut lukuisia julkaisuja traumasta ja dissosiaatiosta, mukaan lukien kolme kirjaa sekä useita kirjan lukuja ja vertaisarvioituja artikkeleita. Häntä arvostetaan erityisesti konsulttina ja ohjaajana, ja hän on kansainvälisesti kysytty luennoitsija trauma-, dissosiaatio-, kiintymyssuhde- ja psykoterapiakysymyksissä.



Suzette A. Boon, PhD, syntynyt vuonna 1949, on kliininen psykologi ja psykoterapeutti, joka on erikoistunut kroonisen traumatisoitumisen ja dissosiativisten häiriöiden hoitoon. Hän käänsi ja validoi hollantilaisen version rakenteellisesta kliinisestä haastattelusta DSM-IV

mukaisiin dissosiativisiin häiriöihin (SCID-D) ja väitteli tohtoriksi väitöskirjallaan "Multiple Personality Disorder in the Netherlands" vuonna 1993. Boon on julkaissut useita kirjoja, kirjan lukuja sekä lukuisia artikkeleita dissosiativisten häiriöiden diagnosoinnista ja hoidosta. Hän on kehittänyt taitovalmennusoppaan monimutkaista dissosiativista häiriötä sairastaville potilaille: Coping with Trauma-Related Dissociation (Boon, Steele, & Van der Hart, 2011). Hän on myös toinen kirjoittaja kirjassa Treating Trauma-Related Dissociation, A Practical, Integrative Approach (Steele, Boon & Van der Hart, 2017), joka voitti Pierre Janet -kirjoituspalkinnon ISSTDä vuonna 2017. Hän on kehittänyt uuden puolistrukturoidun haastattelun monimutkaisille dissosiativisille häiriöille ja trauma-oireille: Trauma and Dissociation Symptoms Interview (TADS-I). Boonin uusin kirja, Assessing Trauma-Related Dissociation TADS-I avulla, joka sisältää tämän diagnostisen haastattelun, julkaistiin vuonna 2023. Hän työskentelee tällä hetkellä yksityisvastaanotolla ja toimii kouluttajana ja ohjaajana opettaen useissa eri maissa.



Suzette on yksi European Society for Trauma and Dissociation (ESTD) -yhdistyksen perustajajäsenistä ja toimi sen ensimmäisenä puheenjohtajana. Kansainvälinen trauma- ja dissosiaatiotutkimuksen yhdistys (ISSTD) myönsi hänelle David Caul Memorial Award -palkinnon vuonna 1993, Morton Prince Award -palkinnon vuonna 1994, sekä President's Award -erityispalkinnon ja fellow-arvonimen vuonna 1995 hänen ansiostaan dissosiativisten häiriöiden diagnosoinnin, hoidon, tutkimuksen ja koulutuksen parissa. Vuonna 2009 hän sai LifeTime Achievement Award -palkinnon ja vuonna 2011 Pierre Janet Writing Award -palkinnon kirjasta Coping with trauma-related Dissociation: A Skills Training for Patients and Their Therapists. Vuonna 2017 hän sai toisen Pierre Janet Writing Award -palkinnon kirjan Treating Trauma-related Dissociation: A Practical Integrative Approach toisena kirjoittajana.

Boon Training & Supervision
Email: boonsuzette@gmail.com
www.suzetteboon.com