

## Aikuisten kiintymyssuhdemielikuvien hoidollinen ymmärtäminen kevät 2025, videovälitteinen koulutus (3 päivää)

*Kouluttaja: Sanna Isosävi, PsT, psykoterapeutti*

*Aika: 23.1. / 13.2. / 20.3.2025 (torstaisin klo 9.15.–15.45)*

*Hinta: 720€ + alv 25,5% (laskutetaan kolmessa erässä ennen kutakin koulutuspäivää)*

*Ilmoittautumiset 10.1.2025 mennessä.*

**Osallistujille lähetetään hieman ennen koulutusta sähköpostitse Zoom- linkki, josta voi liittyä mukaan koulutukseen.**

Varhaisista hoivasuhteista sisäistetyt mielikuvat ohjaavat yksilön tapaa havainnoida ympäristöään, säädellä stressi- ja tunnereaktioitaan ja asettua ihmissuhteisiin. Turvattomat ja traumaattiset varhaiset suhdekokemukset sisäistyvät puolustusmekanismeiksi, jotka rajoittavat yksilön kykyä tarkastella tasapainoisesti omia ja toisen mielentiloja, tutkia tunteitaan ja muodostaa tyydyttäviä suhteita toisiin.

Kiintymysmielikuvat aktivoituvat läheisissä suhteissa, kuten hoito- tai psykoterapiakontaktissa. Turvattomasta kiintymysstrategiasta tietoiseksi tuleminen ja mielikuvien hiljattainen muutos tasapainoisemmiksi on keskeinen terapeutin tavoite. Se lisää toimijuuden tunnetta ja mahdollisuutta pohtia omia ja toisten mielentiloja (mentalisoida). Tämän tavoitteen toteutumista auttaa hoitavan henkilön tietoisuus asiakkaan kiintymysmalleista ja niiden vaikutuksesta itse- ja vuorovaikutukselliseen säätelyyn.

### **Koulutuksen sisältö**

Koulutus koostuu kolmesta koulutuspäivästä, ennakkolukemistosta ja välitehtävistä.

Koulutuksessa käytetään aikuisten kiintymyssuhdehaastattelua (Adult Attachment Interview; AAI, Main, Kaplan & George, 1985) keskeisenä ilmiöiden apuvälineenä.

**Koulutuspäivä 1:** Turvalliset, turvattomat ja jäsentymättömät kiintymyssuhdemielikuvat

**Koulutuspäivä 2:** Kiintymyssuhdemielikuvien tunnistaminen omissa asiakasprosesseissa. Terapeutin reaktiot asiakkaan kiintymyssuhdemalleihin

**Koulutuspäivä 3:** Kiintymyssuhdemielikuvat vakavasti traumatisoituneilla henkilöillä: erityispiirteet ja hoidollinen ymmärtäminen

### **Koulutuspäivien aikana osallistujat oppivat**

- Tutkimukseen ja hoitomalleihin perustuvaa jäsenystä ja luokittelua aikuisten kiintymyssuhdemielikuvista
- Tunnistamaan turvallisten, turvattomien, ja traumaperäisesti jäsentymättömien/organisoidumattomien mielikuvien piirteitä
- Kiintymysmielikuvien suhteesta stressin- ja tunteidensäätelyyn sekä mentalisaatiokykyyn
- Kiintymyssuhteiden ylisukupolvisesta siirtymästä
- Tasapainottamaan hankalien/traumaattisten mielikuvien tutkimista läsnäolon, yhteyden ja siedettävän kokemuksen ylläpitämisen kanssa

### **Kenelle koulutus sopii?**

- Hoidollista ja psykoterapeuttista yksilötyötä aikuisten kanssa tekeville
- Vanhemmuuden ja perheiden kanssa työskenteleville, esim. lastensuojelu, perheneuvola, lastenpsykiatria, ensi- ja turvakodit

Tiedustelut: [toimisto.helsinki@traumaterapiakeskus.com](mailto:toimisto.helsinki@traumaterapiakeskus.com)