

## **Kolmipäiväinen CPTSD- vakautumisryhmän ryhmänohjaajakoulutus Helsingissä syksy 2024 - kevät 2025**

Ryhmänohjaajakoulutus antaa perusvalmiudet ohjata Helsingin ja Oulun Traumaterapiakeskus ry:ssä kehitettyä kompleksisesti traumatisoituneille tarkoitettua ammatillisesti johdettua vakautumisryhmää. Ryhmämalli noudattaa kompleksisen post-traumaattisen stressireaktion diagnoosia (CPTSD), joka on tullut uusimpaan Suomessa käytettävään diagnoosi- luokitukseen (ICD-11).

Vakautumisryhmän tarkoituksena on antaa osallistujille tietoa kompleksisesta traumatisoitumisesta sekä esitellä vakauttavia keinoja traumaperäisten oireiden ja vaikeuksien kanssa selviytymiseen. Vakauttamisen elementtejä ovat tiedon saaminen, omien vaikeuksien tunnistaminen saadun tiedon ja välitehtävien avulla, ammatillisesti johdetut vertaiskeskustelut, sekä vakautumisharjoitukset. Ryhmämalli sisältää 12 ryhmätapaamista, sekä seurantatapaamisen.

Ryhmänohjaajakoulutuksen kantena ensimmäisenä päivän käydään läpi ryhmään hakeutuvien valintaprosessia, ryhmän struktuuria, toimintaperiaatteita perusteluineen, sekä vakautumisryhmän kirjallinen oppimateriaali ja ohjaamisen periaatteita. Kolmas koulutuspäivä on varattu ryhmän ohjaamiseen liittyviin erityiskysymyksiin, sekä ryhmänohjaamiseen liittyvien tilanteiden harjoitteluun; kokeillaan ryhmäaiheiden alustamista, vakautumisharjoituksia ja harjoitellaan niiden ohjaamista.

Koulutuksen käyneet saavat käyttöönsä ryhmässä käytettävän kirjan **Vakautumisopas terapeuteille ja traumatisoituneille- tietoa ja keinoja lapsuuden kaltoinkohtelusta ja traumaoireista (CPTSD) toipumiseen**, sekä todistuksen koulutukseen osallistumisesta. Varsinaisen ryhmänohjaajan sertifiikaatin saa ohjattuaan yhden Vakautumisryhmän Traumaterapiakeskuksen järjestämässä työnohjauksessa.

### **Koulutus soveltuu sinulle, joka olet**

- sosiaali- tai terveydenhuoltoalan ammattilainen
- kiinnostunut ohjaamaan ryhmiä
- perehtynyt traumatisoitumiseen

### **Koulutuksen paikka ja aika:**

Traumaterapiakeskus, Malminkatu 24 C 34, 2. krs, 00100 Helsinki

10.-11.12.2024 ja 24.1.2025

**Kouluttajat:** PsM kouluttajapsykoterapeutti, **Marjo Ruismäki** ja PsT, psykoterapeutti **Sanna Isosävi**

### **Koulutusryhmän koko:**

enintään 10 osallistujaa

Hinta 950 € (+ ALV 24 %) (kahvit aamupäivällä ja iltapäivällä sisältyvät osallistumismaksuun)



**Koulutukseen hakeminen:**

Vapaamuotoinen hakemus; koulutus, työhistoria, mikä sai kiinnostumaan koulutuksesta. Hakemukset osoitetaan: [marjo.ruismaki@traumaterapiakeskus.com](mailto:marjo.ruismaki@traumaterapiakeskus.com)

**Osallistujille ennakoon luettava materiaali:**

Koulutuksessa käytettävä Vakautumisryhmä varhain vakavasti traumatisoituneille (CPTSD) -opas ja muut ennakoon luettavat materiaalit ilmoitetaan osallistujille etukäteen.

**Työyhteisöille räätälöidyt koulutukset:**

Työyhteisöt ja organisaatiot voivat pyytää tarjouksen ryhmänohjaaja-koulutuksesta, joka on räätälöity työyhteisön tarpeiden mukaisiksi.

**Tiedustelut:**

[toimisto.helsinki@traumaterapiakeskus.com](mailto:toimisto.helsinki@traumaterapiakeskus.com)