



Lapsen kaltoinkohtelun katkaiseminen ohjelma (LKK)

Traumatisoituminen ja perhesuhteet -kirjan artikkeliesittely
12.1.2024

Niina Remsu, asiantuntija
Tuulia Kovanen, asiantuntija
Ensi- ja turvakotien liitto ry

*Jokainen
on turvassa*

Tieteellinen luokitustaso:
 lupaava
 Lapsen hyvinvoinnin
 merkitsevyytensä: korkea

[CEBC » Program » Combined Parent Child Cognitive Behavioral Therapy Cpc Cbt \(cebc4cw.org\)](#)

Tutkimuksissa käytetyt
 standardoidut arviointimittarit

Suomessa tutkimus
 alkanut osana [ACElife-tutkimusta](#)

Topic Areas	Scientific Rating ⁱ	Child Welfare Relevance ⁱ
Interventions for Abusive Behavior	3 — Promising Research Evidence	High
Parent Training Programs that Address Child Abuse and Neglect	3 — Promising Research Evidence	High
Prevention of Child Abuse and Neglect (Secondary) Programs	3 — Promising Research Evidence	High
Trauma Treatment - Client-Level Interventions (Child & Adolescent)	3 — Promising Research Evidence	High

Vanhemmat	Alabama Parenting Questionnaire-Parent Self-Report (APQ; Frick, 1991) Parent-Child Conflict Tactics Scale (CTSPA; Straus ym., 1998) Beck Depression Inventory (BDI; Beck et al., 1996) Parental Anger Inventory (PAI; MacMillan ym., 1988) Achenbach Child Behavior Checklist (CBCL; Achenbach & Edelbrock, 1983)
Lapset	Children's Depression Inventory (CDI-II; Kovacs & Beck, 1982) Parent-Child Conflict Tactics Scale (CTSPA; Straus et al., 1998) KSADS PTSD Interview Alabama Parenting Questionnaire-Child Report (APQ; Frick, 1991)

Sisältää komponentteja

Kognitiivisesta käyttäytymisterapiasta (KKT)

Motivaatioteoria/ haastattelu (MI)

Systeemiteoria/ perhesysteemi

Traumateoriat/traumasensitiivinen työote

Kehitysteoriat

Kiintymyssuhdeteoriat

Empathize

Manage emotions and behaviors

Power through self-control & Praise

Offer choices and overcoming abuse

Work toward a non-coercive family environment

Education about violence

Reinforcers & respect

Empower = voimaannuttaa, valtuuttaa

Eläytyminen, empatian osoittaminen

Käsittely tunteet ja käyttäytyminen

Voimaantuminen itsehillinnän ja kehumisen kautta

Vaihtoehtojen tarjoaminen väkivallan selättämiseksi

Työskentely kohti kannustavan kasvatuksen (ei kuritusta, pakottamista) ilmapiiriä perheessä

Tiedon tarjoaminen väkivallasta

Tukeminen, vahvistus ja kunnioitus

Lapsen kaltoinkohtelun katkaiseminen -ohjelma

Traumainformoitu, näyttöön perustuva hoito

Lyhyt aikainen, 16-20 krt, 90 min. tapaamiset

Myös ryhmämuotoisena, 120 min. tapaamiset

Hyödyt

- Lapseen kohdistunut väkivalta ja kaltoinkohtelu loppuvat tai vähenevät perheessä
- Lapsi saa apua väkivallan käsittelemiseen ja traumaperäisen stressihäiriön oireet ja käyttäytymisen ongelmat vähenevät.
- Vanhempi saa tukea väkivaltaisen käyttäytymisen katkaisemiseen ja hänen selviytymiskeinonsa haastavissa kasvatustilanteissa ja vanhemmuudentaidot vahvistuvat.
- Turvallisuuden tunne ja myönteinen vuorovaikutus lisääntyvät lasten ja vanhempien välillä.

Lapsen sessio
35-40 minuuttia

Huoltajan sessio
35-40 minuuttia

Koko perheen sessio
10-20 minuuttia

Lapsen Kaltoinkohtelun Katkaiseminen, LKK

Perheen LKK-polku



Miksi artikkeli LKK-ohjelmasta kannattaa lukea:

- Kertoo näyttöön perustuvasta ohjelmasta koko perheelle, kun perheessä on lapseen kohdistunutta väkivaltaa. Tällä hetkellä ainutlaatuinen Suomessa.
- Riittävästi aikaa prosessille ja uusien toiminta- ja käyttäytymistapojen oppimiselle
- Toiveikkuuden, empatian ja validoinnin merkitys tapaamiskerroilla.
- Lasta autetaan auttamalla myös vanhempaa, ei ainoastaan selviämään PTSD-oireista, vaan perhettä elämään ja olemaan yhdessä sekä nauttimaan toistensa seurasta.
- Lapsen osallisuus on keskeistä ja vaikuttavaa. Malli on lapsiystävällinen ja tutkimuksissa lapset ovat antaneet myönteistä palautetta siitä, että heillä on ollut mahdollisuus osallistua myös tapaamisten suunnitteluun.



Lapsen kaltoinkohtelu katkaiseminen -prosessikoulutus 12.2.2024!

Koulutus on tarkoitettu sosiaali- ja terveysalan ammattilaisille, jotka työskentelevät lapsiperheiden kanssa. Koulutus soveltuu ETKL:n jäsenyhdistysten työntekijöille väkivaltatyön avopalveluissa sekä lapsiperheiden sosiaalityössä, perhetyössä, kasvatus- ja perheneuvolassa tms. toimiville ammattilaisille.

Lisätiedot ja ilmoittautuminen

[Lapsen kaltoinkohtelun katkaiseminen -koulutus \(LKK\) 2024 - Ensi- ja turvakotien liitto \(ensijaturvakotienliitto.fi\)](#)

Niina Remsu
niina.remsu@etkl.fi 050 441 8825

Tuulia Kovanen
tuulia.kovanen@etkl.fi

Ohjelman kehittäjä Melissa Runyon
puhujana Väkivaltatyön foorumissa
lokakuussa 2024!



LKK-koulutukset 2021-2023

Keskusjärjestö ja yhdistykset

- ETKL (koulutuksen ja verkostojen koordinointi)
- Viola - väkivallasta vapaaksi ry
- Vaasan ensi- ja turvakoti ry
- Kuopion ensi- ja turvakoti ry
- Kokkolan ensi- ja turvakoti ry
- Kymenlaakson Ensi- ja turvakotiyhdistys ry
- Lahden ensi- ja turvakoti ry
- Lapin ensi- ja turvakoti ry
- Oulun ensi- ja turvakoti ry
- Porin ensi- ja turvakoti ry
- Pääkaupunkiseudun turvakoti ry
- Tampereen ensi- ja turvakoti ry
- Turvallisen vanhuuden puolesta - Suvanto ry
- Vantaan Turvakoti ry

Muut

- Hämeenlinnan kaupunki
- Lohjan kaupunki
- Oulun kaupunki
- Kaarinan kaupunki
- Porin kaupunki
- Pohjanmaan hyvinvointialue
- Essote
- PHHYKY
- sairaanhoitopiirit HUS ja Tays (THL, Barnahus-hanke)

