

## Webinaari: Persoonallisuushäiriöt kiintymystraumatisoitumisen seurauksena: Hoidollisia näkökulmia

**Aika:** 16.–17.5.2024  
**Kouluttajat:** PsT, kouluttajapsykoterapeutti Harri Valkonen & LT ja kouluttajapsykoterapeutti Maaria Koivisto  
Tilaisuuden avaa PsT, psykoterapeutti, Traumaterapiakeskuksen johtaja Sanna Isosävi  
**Hinta:** **390 € + alv 24 %**  
**Ilmoittautumiset 16.4.2024 mennessä**

Persoonallisuushäiriötasoisista ongelmista kärsivillä ihmisillä on taustassaan säännönmukaisesti kumulatiivisia, syvästi haavoittaneita kokemuksia varhaisissa ihmissuhteissaan. Tämä voi vaikeuttaa turvallista asettumista kohtaamiin ja hoidolliseen tai terapeutin prosessiin. Kaksipäiväisessä seminaarissa syvennytään erityisesti hoitosuhteessa ilmenevien haasteiden huomiointiin. Aihetta käsitellään luentojen lisäksi tapausesimerkein ja videoin.

Ensimmäisessä päivässä Harri Valkonen esittelee käytännönläheistä teoreettis-kliinistä ymmärrystä hoitavaan vuorovaikutukseen asettumisen pelottavuudesta ja esteistä eri persoonallisuushäiriöissä ja kompleksisin traumaoirein oirehtivilla. Lisäksi tarkastellaan, millaisia vastavuoroisuutta estäviä noidankehä hoitoprosesseissa saattaa syntyä ja vuorovaikutuksellisia keinoja näiden esteiden tasoittamiseen. Toisessa päivässä Maaria Koivisto syventää aihetta esittelemällä persoonallisuushäiriöiden hoidossa tutkittujen psykoterapioiden tarjoamia näkökulmia sekä lähestymistapoja, joita voi soveltaa kaikissa asiakaskohtaamisissa.

### Päivä 1

- 09.00-10.30 Seminaarin avaus: Persoonallisuushäiriöt kiintymystraumatisoitumisen seurauksena: Mitä asiasta tiedetään ja miten ymmärrys auttaa hoidollista työtä (Sanna Isosävi)
- 10.30-10.50 Tauko
- 10.50-12.00 Hoidolliseen vuorovaikutusprosessiin asettumisen liittyvistä peloista, esteistä ja suojautumista eri persoonallisuushäiriöissä ja kompleksisesti traumatisoituneilla
- 12.00-13.00 Lounastauko
- 13.00-14.20 Työntekijän hankalat vastatunteet parantavan vuorovaikutuksen ja vastavuoroisuuden esteinä
- 14.20-14.40 Tauko
- 14.40-16.00 Vuorovaikutuksellisia lähestymistapoja muutosta tuottavan vastavuoroisuuden rakentamisessa

### Päivä 2

- 09.00-10.20 Persoonallisuushäiriöistä kärsivän psyykinen kipu, äärimmäiset selviytymiskeinot ja mentalisaation notkahdukset
- 10.20-10.40 Tauko
- 10.40-12.00 Vuorovaikutuksessa aktivoituvat kokemuksen puolet: tarvitsevuus, kaltoinkohtelu ja selviäminen
- 12.00-13.00 Lounastauko
- 13.00-14.10 Työtapa kokemuksia eri puolten kanssa työskentelyyn: katse sekä potilaaseen että työntekijään
- 14.10-14.30 Tauko
- 14.30-15.30 Yhteenvetoa, keskustelu ja seminaarin lopetus

## Kouluttajien esittelyt

PsT, psykoterapian erikoispsykologi **Harri Valkonen** on integratiivinen kouluttajapsykoterapeutti, joka työskentelee omalla vastaanotollaan psykoterapeuttina ja työnohjaajana. Hän toimii lisäksi kouluttajana integratiivisen psykoterapian psykoterapeuttikoulutuksissa. Valkonen on tutkinut epävakaasta persoonallisuudesta kärsivien itsehavainnointia ja hänellä on pitkä työkokemus kliinisenä psykologina psykiatrisessa erikoissairaanhoidossa vaikeiden mielialahäiriöiden, persoonallisuushäiriöiden (erityisesti tunne-elämän epävakaudesta kärsivät potilaat), ja psykoosioireista kärsivien potilaiden parissa.

LT **Maaria Koivisto** on psykiatri ja kognitiivinen kouluttajapsykoterapeutti. Hänellä on 20 vuoden kokemus psykoterapeuttisesta työskentelystä persoonallisuushäiriöistä/lähisuhteissa traumatisoitumisen seurauksista kärsivien kanssa. Koivisto on toiminut vastuukouluttajana kognitiivisen psykoterapian psykoterapeutti- ja kouluttajakoulutuksissa. Hänen tutkimuksensa on käsitellyt epävakaasta persoonallisuudesta kärsivien subjektiivisia kokemuksia psyykkisestä kivustaan ja siitä toipumisesta.