

## Persoonallisuushäiriöt kiintymystraumatisoitumisen seurauksena: Hoidollisia näkökulmia

**Aika:** 15.–16.5.2025  
**Kouluttajat:** PsT, kouluttajapsykoterapeutti **Harri Valkonen & LT** ja kouluttajapsykoterapeutti **Maaria Koivisto**  
Tilaisuuden avaa PsT, psykoterapeutti, Traumaterapiakeskuksen johtaja **Sanna Isosävi**  
**Hinta:** 420 € + alv 25,5 %

### Ilmoittautumiset 1.5.2025 mennessä

Persoonallisuushäiriötasoisista ongelmista kärsivillä ihmisillä on taustassaan säännönmukaisesti kumulatiivisia, syvästi haavoittaneita kokemuksia varhaisissa ihmissuhteissaan. Tämä voi vaikeuttaa turvallista asettumista kohtaamiin ja hoidolliseen tai terapeutin prosessiin. Kaksipäiväisessä seminaarissa syvennytään erityisesti hoitosuhteessa ilmenevien haasteiden huomiointiin. Aihetta käsitellään luentojen lisäksi tapausesimerkein ja videoin.

Ensimmäisessä päivässä Harri Valkonen esittelee käytännönläheistä teoreettis-kliinistä ymmärrystä hoitavaan vuorovaikutukseen asettumisen pelottavuudesta ja esteistä eri persoonallisuushäiriöissä ja kompleksisin traumaoirein oirehtivilla. Lisäksi tarkastellaan, millaisia vastavuoroisuutta estäviä noidankehiiä hoitoprosesseissa saattaa syntyä ja vuorovaikutuksellisia keinoja näiden esteiden tasoittamiseen. Toisessa päivässä Maaria Koivisto syventää aihetta esittelemällä persoonallisuushäiriöiden hoidossa tutkittujen psykoterapioiden tarjoamia näkökulmia sekä lähestymistapoja, joita voi soveltaa kaikissa asiakas kohtaamisissa.

### Päivä 1

- 09.00-10.30 Seminaarin avaus: Persoonallisuushäiriöt kiintymystraumatisoitumisen seurauksena: Mitä asiasta tiedetään ja miten ymmärrys auttaa hoidollista työtä (Sanna Isosävi)
- 10.30-10.50 Tauko
- 10.50-12.00 Hoidolliseen vuorovaikutusprosessiin asettumisen liittyvistä peloista, esteistä ja suojautumista eri persoonallisuushäiriöissä ja kompleksisesti traumatisoituneilla
- 12.00-13.00 Lounastauko
- 13.00-14.20 Työntekijän hankalat vastatunteet parantavan vuorovaikutuksen ja vastavuoroisuuden esteinä
- 14.20-14.40 Tauko
- 14.40-16.00 Vuorovaikutuksellisia lähestymistapoja muutosta tuottavan vastavuoroisuuden rakentamisessa

### Päivä 2

- 09.00-10.20 CPTSD ja BPD: ilmiöiden vertailua  
Psykykinen kipu, äärimmäiset selviytymiskeinot ja mentalisaatiokyvyn notkahdukset
- 10.20-10.40 Tauko
- 10.40-12.00 Edellinen aihe jatkuu  
Vuorovaikutuksessa aktivoituvat tarvitseminen, kaltoinkohtelu ja selviäminen.  
Työtapa-kohteen eri puolten kanssa työskentelyyn
- 12.00-13.00 Lounastauko
- 13.00-14.10 Hoitosuhteen erityispiirteitä vuorovaikutuksessa traumatisoituneiden ja epävakasta persoonallisuudesta kärsivien hoidossa.

14.10-14.30 Tauko

14.30-15.30 Edellinen teema jatkuu. Yhteenvetoa, keskustelua, kysymyksiä, seminaarin lopetus

## Kouluttajien esittelyt

Pst, psykoterapian erikoispsykologi **Harri Valkonen** on integratiivinen kouluttajapsykoterapeutti, joka työskentelee omalla vastaanotollaan psykoterapeuttina ja työnohjaajana. Hän toimii lisäksi kouluttajana integratiivisen psykoterapian psykoterapeuttikoulutuksissa. Valkonen on tutkinut epävakaasta persoonallisuudesta kärsivien itsehavainnointia ja hänellä on pitkä työkokemus kliinisenä psykologina psykiatrisessa erikoissairaanhoidossa vaikeiden mielialahäiriöiden, persoonallisuushäiriöiden (erityisesti tunne-elämän epävakaudesta kärsivät potilaat), ja psykoosioireista kärsivien potilaiden parissa.

LT **Maaria Koivisto** on psykiatri ja kognitiivinen kouluttajapsykoterapeutti. Hänellä on 20 vuoden kokemus psykoterapeuttisesta työskentelystä persoonallisuushäiriöistä/lähisuhteissa traumatisoitumisen seurauksista kärsivien kanssa. Koivisto on toiminut vastuukouluttajana kognitiivisen psykoterapian psykoterapeutti- ja kouluttajakoulutuksissa. Hänen tutkimuksensa on käsitellyt epävakaasta persoonallisuudesta kärsivien subjektiivisia kokemuksia psyykkisestä kivustaan ja siitä toipumisesta.