

## Apua auttajalle -koulutus kevät 2025, webinaari

*Aika: kevät 2025, perjantaisin klo 9–12*

Koulutus sopii mielenterveys-, kriisi-, hoito-, opetus- ja sosiaalialan sekä seurakuntien työntekijöille sekä psykoterapiatyötä tekeville ammattilaisille.

Traumatisoituneiden auttaminen on mielenkiintoista ja palkitsevaa, mutta myös kuormittavaa ja pahimmillaan sijaistraumatisoivaa. Kuormitusta eivät tuota vain asiakkaiden kokemukset, vaan myös työntekijän niihin resonoivat ominaisuudet. Työntekijän itsestä huoliminen on vaatimuksena hoidollisen työn vaikuttavuudelle.

**Apua auttajalle** -koulutuksessa esitellään keskeisiä näkökulmia työntekijän vastuuseen ja ammatilliseen itsehuolehtimiseen liittyen. Koulutus laajentaa ja täydentää Babette Rothschildin samannimisen kirjan teemoja. Kouluttajina toimivat traumaterapiakeskuksen asiantuntijat.

*Hinta: 510 € + alv 25,5% / koko sarja tai 139 €+alv 25,5% / 3h. Koko koulutussarjaan osallistuvien hintaan sisältyy Apua auttajalle-teos, joka postitetaan.*

**Viimeinen ilmoittautumispäivä:** koko sarjaan 31.1.2025 ja yksittäisiin webinaareihin 2 viikkoa ennen ko. ajankohtaa. Kirjoita ilmoittautumisen lisätietoihin merkintä, mihin webinaariin ilmoittaudut.

### **Kouluttajat:**

[Sanna Isosävi](#), PsT, varhaisen vuorovaikutuksen ja aikuisten integratiivinen psykoterapeutti

[Saara-Leena Kaunisto](#), FT, psykologi, traumapsykoterapeutti

[Tuija Korhonen](#), psykologi, kouluttajapsykoterapeutti

[Petteri Mankila](#), psyk.sh., perhepsykoterapeutti VET, traumapsykoterapeutti ET

### **Ohjelma:**

**14.2.2025 Auttajan oman taustan merkitys** – Psykoterapeutin kiintymysmallit ja varjomotivit / Sanna Isosävi

**4.4.2025 Auttajat vaaravyöhykkeessä – miten huolehtia omasta turvallisuudesta** / Saara-Leena Kaunisto

**25.4.2025 Auttajan rajat ja rajattomuus** – miten jaksaa sosiaalisen median luomien ihanteiden ja mahdollisuuksien kanssa /Tuija Korhonen

**23.5.2025 Auttajan virittäytyminen ja irrottautuminen yhteistyöstä** / Petteri Mankila

Tiedustelut: [toimisto.helsinki@traumaterapiakeskus.com](mailto:toimisto.helsinki@traumaterapiakeskus.com)