

Apua auttajalle -koulutus kevät 2024, webinaari

Aika: kevät 2024, perjantaisin klo 9–12

Koulutus sopii mielenterveys-, kriisi-, hoito-, opetus- ja sosiaalialan sekä seurakuntien työntekijöille sekä psykoterapiatyötä tekeville ammattilaisille.

Traumatisoituneiden auttaminen on mielenkiintoista ja palkitsevaa, mutta myös kuormittavaa ja pahimmillaan sijaistraumatisoivaa. Kuormitusta eivät tuota vain asiakkaiden kokemukset, vaan myös työntekijän niihin resonoivat ominaisuudet. Työntekijän itsestä huoliminen on vaatimuksena hoidollisen työn vaikuttavuudelle.

Apua auttajalle -koulutuksessa esitellään keskeisiä näkökulmia työntekijän vastuuseen ja ammatilliseen itsehuolehtimiseen liittyen. Koulutus laajentaa ja täydentää Babette Rothschildin samannimisen kirjan teemoja. Kouluttajina toimivat traumaterapiakeskuksen asiantuntijat.

Hinta: 510 € + alv 24% / koko sarja tai 139 € + alv 24% / 3h. Koko koulutussarjaan osallistuvien hintaan sisältyy *Apua auttajalle*-teos, joka postitetaan.

Viimeinen ilmoittautumispäivä: koko sarjaan / yksittäisiin webinaareihin 3 viikkoa ennen ko. ajankohtaa. Kirjoita ilmoittautumisen lisätietoihin merkintä, mihin webinaariin ilmoitaudut.

Kouluttajat:

[Sanna Isosävi](#), PsT, varhaisen vuorovaikutuksen ja aikuisten integratiivinen psykoterapeutti

[Saara-Leena Kaunisto](#), FT, psykologi, traumapsykoterapeutti

[Tuija Korhonen](#), psykologi, kouluttajapsykoterapeutti

[Petteri Mankila](#), psyk.sh., perhepsykoterapeutti VET, traumapsykoterapeutti ET

1.3.2024 Auttajan oman taustan merkitys – Psykoterapeutin kiintymysmallit ja varjomotiivit / Sanna Isosävi

22.3.2024 Auttajan rajat ja rajattomuus – miten jaksaa sosiaalisen median luomien ihanteiden ja mahdollisuuksien kanssa / Tuija Korhonen

12.4. 2024 Auttajan virittäytyminen ja irrottautuminen yhteistyöstä / Petteri Mankila

17.5.2024 Auttajat vaaravyöhykkeessä – miten huolehtia omasta turvallisuudesta / Saara-Leena Kaunisto

Tiedustelut: toimisto.helsinki@traumaterapiakeskus.com