

Aikuisten kiintymyssuhdemielikuvien hoidollinen ymmärtäminen kevät 2024, videovälitteinen koulutus (3 päivää)

Kouluttaja: Sanna Isosävi, PsT, psykoterapeutti

Aika: 17.2. / 13.3. / 10.4.2024 (torstaisin klo 9.00.–15.30)

Hinta: 690 € + alv 24% (laskutetaan kolmessa erässä ennen kutakin koulutuspäivää)

Ilmoittautumiset 26.1.2024 mennessä.

Varhaisista hoivasuhteista sisäistetyt mielikuvat ohjaavat yksilön tapaan havainnoida ympäristöään, säädellä stressi- ja tunnereaktioitaan ja asettua ihmissuhteisiin. Turvattomat ja traumaattiset varhaiset suhdekokemukset sisäistyvät puolustusmekanismeiksi, jotka rajoittavat yksilön kykyä tarkastella tasapainoisesti omia ja toisen mielentiloja, tutkia tunteitaan ja muodostaa tyydyttäviä suhteita toisiin.

Kiintymysmielikuvat aktivoituvat läheisissä suhteissa, kuten hoito- tai psykoterapiakontaktissa. Turvattomasta kiintymysstrategiasta tietoiseksi tuleminen ja mielikuvien hiljattainen muutos tasapainoisemmiksi on keskeinen terapeuttinen tavoite. Se lisää toimijuuden tunnetta ja mahdollisuutta pohtia omia ja toisten mielentiloja (mentalisoida). Tämän tavoitteen toteutumista auttaa hoitavan henkilön tietoisuus asiakkaan kiintymysmalleista ja niiden vaikutuksesta itse- ja vuorovaikutukselliseen säätelyyn.

Ilmoittautumiset 26.1.2024 mennessä.

Ilmoittautumisajan päättymisen jälkeen tehdyistä peruutuksista veloitetaan 50 % kokonaishinnasta. Mikäli peruutusta ei ole tehty 7 vrk ennen koulutuksen alkua, peritään koko koulutusmaksu.

Koulutuksen sisältö

Koulutus koostuu kolmesta koulutuspäivästä, ennakkolukemistosta ja välitehtävistä. Keskeinen työkalu kiintymysmielikuvien ymmärtämiselle on aikuisten kiintymyssuhdehaastattelu (Adult Attachment Interview; AAI, Main, Kaplan & George, 1985).

Koulutuspäivä 1: Turvalliset, turvattomat ja jäsentymättömät kiintymyssuhdemielikuvat

Koulutuspäivä 2: Kiintymyssuhdemielikuvien tunnistaminen ja merkitys asiakasprosesseissa

Koulutuspäivä 3: Kiintymyssuhdemielikuvat vakavasti traumatisoituneilla henkilöillä: erityispiirteet ja hoidollinen ymmärtäminen

Koulutuspäivien aikana osallistujat oppivat

- *merkittävimpien taustateorioiden jäsenyykset aikuisten kiintymysmielikuvista*
- *kiintymysmielikuvien suhteesta stressin- ja tunteidensäätelyyn sekä mentalisaatiokykyyn*
- *kiintymyssuhteiden ylisukupolvisesta siirtymästä*
- *tunnistamaan turvallisten, turvattomien, ja traumaperäisesti jäsentymättömien/organisoitumattomien mielikuvien piirteitä*
- *näkökulmia suhteessa tapahtuvaan säätelyyn hankalien/traumaattisten mielikuvien yhteydessä*

Kenelle koulutus sopii?

- *Psykoterapeuteille*
- *muille hoidollista ja terapeutista työtä tekeville (mm. kohtaamistyö, lyhytterapiat, päihdepalvelut, psykiatriset palvelut)*
- *vanhemmuuden ja perheiden kanssa työskenteleville*

Tiedustelut: toimisto.helsinki@traumaterapiakeskus.com