

Aikuisten kiintymyssuhdemielikuvien hoidollinen ymmärtäminen 5.6.2024 (1 päivä), videovälitteinen koulutus

Kouluttaja: Sanna Isosävi, PsT, integratiivinen ja varhaisen vuorovaikutuksen psykoterapeutti

Aika: 5.6.2024 (klo 9.00.–15.30)

Hinta: 239 eur + alv 24% (sisältää tallenteen 2 viikkoa)

Ilmoittautumiset 10.5.2024 mennessä.

Suuren kysynnän vuoksi tarjoamme kolmepäiväisen prosessikoulutuksen lisäksi yhden päivän tiivistä tietopakettia siitä, kuinka tunnistaa ja hoidollisesti huomioida asiakkaan kiintymyssuhdemalleja.

Varhaisista hoivasuhteista sisäistetyt mielikuvat ohjaavat yksilön havaintoja, tiedonkäsittelyä, tunteidensäätelyä ja ihmissuhteisiin asettumisen tapaa. Turvattomista ja traumaatisoivista suhteista sisäistetyt kiintymysmallit aktivoituvat myöhemmissä lähisuhteissa, ja voivat hoidossa näyttäytyä jäykkinä puolustautumismekanismeina ja mentalisaatiokatkoksina.

Turvattomasta kiintymysstrategiasta tietoiseksi tuleminen ja mielikuvien hiljattainen muutos tasapainoisemmiksi on keskeinen terapeuttinen tavoite. Se lisää toimijuuden tunnetta ja mahdollisuutta pohtia omia ja toisten mielentiloja (mentalisoida). Tämän tavoitteen toteutumista auttaa hoitavan henkilön tietoisuus asiakkaan kiintymysmalleista ja niiden vaikutuksesta itse- ja vuorovaikutukselliseen säätelyyn.

Päivän ohjelma:

9.00-10.20 Kiintymysstrategiat ja niiden sisäistyminen sisäisiksi työskentelymalleiksi

10.20 – 10.40 tauko

10.40 – 12.00 Jäsentyneet kiintymyssuhdemielikuvat: autonomiset, etäännyttävät ja kietoutuneet

12.00 – 12.45 Lounas

12.45 – 14.00 Traumakokemukset ja kiintymyssuhdemielikuvat

14.00 – 14.10 tauko

14.10 – 15.30 Kiintymyssuhdemielikuvien huomiointi terapeuttisessa prosessissa

Koulutuspäivien aikana osallistajat oppivat

- *merkittävimpien taustateorioiden jäsennykset aikuisten kiintymysmielikuvista*
- *kiintymysmielikuvien suhteesta stressin- ja tunteidensäätelyyn sekä mentalisaatiokykyyn*
- *kiintymyssuhteiden ylisukupolvisesta siirtymästä*
- *tunnistamaan turvallisten, turvattomien, ja traumaperäisesti jäsentymättömien/organisoiutumattomien mielikuvien piirteitä*
- *tasapainottamaan hankalien/traumaattisten mielikuvien tutkimista ja siedettävän olon ylläpitämistä istunnoissa*

Kenelle koulutus sopii?

- *aikuispsykoterapeuteille*
- *muille kohtaamis- ja mielenterveystyötä tekeville*
- *vanhemmuuden kanssa työskenteleville, esim. vauvaperhetyö, lastensuojelu, perheneuvola*
- *lastenpsykiatrian työntekijöille*
- *aikuispsykiatrian työntekijöille*

Tiedustelut: toimisto.helsinki@traumaterapiakeskus.com