

Aikuisten kiintymyssuhdemielikuvien hoidollinen ymmärtäminen 19.9.2025 (1 päivä), videovälitteinen koulutus

Kouluttaja: Sanna Isosävi, PsT, integratiivinen ja varhaisen vuorovaikutuksen psykoterapeutti

Aika: 19.9.2025 (klo 9.00.–15.30)

Paikka Videovälitteinen (Zoom)

Hinta: 239 eur + alv 25,5 %

*Koulutus on **mahdollista ostaa erikseen myös tallenteena**. Tallenteen saa käyttöönsä **kahden viikon katseluajaksi** koulutuksen jälkeisellä viikolla. Huomioithan että tallenteen ostaminen oikeuttaa vain sen henkilökohtaiseen käyttöön. Kirjoita ilmoittautumislomakkeen lisätietoihin: **”tallenne”**.*

Ilmoittautumiset 29.8.2025 mennessä.

Tässä yhden päivän koulutuksessa osallistujille tarjotaan tiivis tietopaketti siitä, kuinka tunnistaa ja hoidollisesti huomioida asiakkaan kiintymyssuhdemalleja.

Varhaisista hoivasuhteista sisäistetyt mielikuvat ohjaavat yksilön havaintoja, tiedonkäsittelyä, tunteidensäätelyä ja ihmissuhteisiin asettumisen tapaa. Turvattomista ja traumaatisoivista suhteista sisäistetyt kiintymysmallit aktivoituvat myöhemmissä lähisuhteissa, ja voivat hoidossa näyttäytyä jäykkinä puolustautumismekanismeina ja mentalisaatiokatkoksina.

Turvattomasta kiintymysstrategiasta tietoiseksi tuleminen ja mielikuvien hiljattainen muutos tasapainoisemmiksi on keskeinen terapeutin tavoite. Se lisää toimijuuden tunnetta ja mahdollisuutta pohtia omia ja toisten mielentiloja (mentalisoida). Tämän tavoitteen toteutumista auttaa hoitavan henkilön tietoisuus asiakkaan kiintymysmallista ja niiden vaikutuksesta itse- ja vuorovaikutukselliseen säätelyyn.

Yhden päivän koulutuksen lisäksi aiheesta on tarjolla koulutusta kolmepäiväisenä prosessikoulutuksena, joka sopii jatkokoulutukseksi tälle päivälle tai itsenäiseksi kokonaisuudeksi.

Päivän ohjelma:

9.00-10.20 Kiintymysstrategiat ja niiden sisäistyminen sisäisiksi työskentelymalleiksi

10.20 – 10.40 tauko

10.40 – 12.00 Jäsentyneet kiintymyssuhdemielikuvat: autonomiset, etäännyttävät ja kietoutuneet

12.00 – 12.45 Lounas

12.45 – 14.00 Traumakokemukset ja kiintymyssuhdemielikuvat

14.00 – 14.10 tauko

14.10 – 15.30 Kiintymyssuhdemielikuvien huomiointi terapeutin prosessissa

Koulutuspäivien aikana osallistujat oppivat

- Taustateoriaa lapsuuden kiintymyssuhdekokemusten sisäistymisestä aikuisten kiintymysmielikuviksi
- Tunnistamaan turvallisten, turvattomien, ja traumaperäisesti
- Jäsentymättömien/organisoiutumattomien mielikuvien piirteitä
- Huomioimaan turvattomien ja traumaattisten kiintymyssuhteen työskentelymallien aktivoitumista terapiassa

Kenelle koulutus sopii?

- aikuispsykoterapeuteille
- muille kohtaamis- ja mielenterveystyötä tekeville
- vanhemmuuden kanssa työskenteleville, esim. vauvaperhetyö, lastensuojelu, perheneuvola
- lastenpsykiatrian työntekijöille
- aikuispsykiatrian työntekijöille

Tiedustelut: toimisto.helsinki@traumaterapiakeskus.com