

Aikuisten kiintymyssuhdemielikuvien hoidollinen ymmärtäminen 1.11.2024 (1 päivä), videovälitteinen koulutus

Kouluttaja: Sanna Isosävi, PsT, integratiivinen ja varhaisen vuorovaikutuksen psykoterapeutti

Aika: 1.11.2024 (klo 9.00.–15.30)

Paikka Videovälitteinen (Zoom)

Hinta: 239 eur + alv (sisältää tallenteen 2 viikkoa)

Ilmoittautumiset 18.10.2024 mennessä.

Tässä yhden päivän koulutuksessa osallistujille tarjotaan tiivis tietopaketti siitä, kuinka tunnistaa ja hoidollisesti huomioida asiakkaan kiintymyssuhdemalleja.

Varhaisista hoivasuhteista sisäistetyt mielikuvat ohjaavat yksilön havaintoja, tiedonkäsittelyä, tunteidensäätelyä ja ihmissuhteisiin asettumisen tapaa. Turvattomista ja traumaatisoivista suhteista sisäistetyt kiintymysmallit aktivoituvat myöhemmissä lähisuhteissa, ja voivat hoidossa näyttäytyä jäykkinä puolustautumismekanismeina ja mentalisaatiokatkoksina.

Turvattomasta kiintymysstrategiasta tietoiseksi tuleminen ja mielikuvien hiljattainen muutos tasapainoisemmiksi on keskeinen terapeutin tavoite. Se lisää toimijuuden tunnetta ja mahdollisuutta pohtia omia ja toisten mielentiloja (mentalisoida). Tämän tavoitteen toteutumista auttaa hoitavan henkilön tietoisuus asiakkaan kiintymysmalleista ja niiden vaikutuksesta itse- ja vuorovaikutukselliseen säätelyyn.

Yhden päivän koulutuksen lisäksi aiheesta on tarjolla koulutusta kolmepäiväisenä prosessikoulutuksena, joka sopii jatkokoulutukseksi tälle päivälle tai itsenäiseksi kokonaisuudeksi.

Päivän ohjelma:

9.00-10.20 Kiintymysstrategiat ja niiden sisäistyminen sisäisiksi työskentelymalleiksi

10.20 – 10.40 tauko

10.40 – 12.00 Jäsentyneet kiintymyssuhdemielikuvat: autonomiset, etäännyttävät ja kietoutuneet

12.00 – 12.45 Lounas

12.45 – 14.00 Traumakokemukset ja kiintymyssuhdemielikuvat

14.00 – 14.10 tauko

14.10 – 15.30 Kiintymyssuhdemielikuvien huomiointi terapeutillisessa prosessissa

Koulutuspäivän aikana osallistujat oppivat

- Taustateoriaa lapsuuden kiintymyssuhdekokemusten sisäistymisestä aikuisten kiintymysmielikuviksi
- Tunnistamaan turvallisten, turvattomien, ja traumaperäisesti jäsentymättömien/organisoiutumattomien mielikuvien piirteitä
- Huomioimaan turvattomien ja traumaattisten kiintymyssuhteen työskentelymallien aktivoitumista terapiassa

Kenelle koulutus sopii?

- aikuispsykoterapeuteille
- muille kohtaamis- ja mielenterveystyötä tekeville
- vanhemmuuden kanssa työskenteleville, esim. vauvaperhetyö, lastensuojelu, perheneuvola
- lastenpsykiatrian työntekijöille
- aikuispsykiatrian työntekijöille

Tiedustelut: toimisto.helsinki@traumaterapiakeskus.com