

Aikuisten kiintymyssuhdemielikuvien hoidollinen ymmärtäminen, 1 pv videovälitteinen koulutus

Kouluttaja: Sanna Isosävi, PsT, psykoterapeutti
Aika: Pe 24.11.2023 klo 9.00–15.30
Hinta: 240 € + alv 24%
Ilmoittautumiset: 10.11.2023 mennessä.

Osallistujille lähetetään hieman ennen koulutusta sähköpostitse Zoom- linkki, josta voi liittyä mukaan koulutukseen.

Varhaisista hoivasuhteista sisäistetyt mielikuvat ohjaavat yksilön havaintoja, tiedonkäsittelyä, tunteidensäätelyä ja ihmissuhteisiin asettumisen tapaa. Turvattomista ja traumatisoivista suhteista sisäistetyt kiintymysmallit aktivoituvat myöhemmissä lähisuhteissa, ja voivat hoidossa näyttäytyä jäykkinä puolustautumismekanismeina ja mentalisaatiokatkoksina. Turvattomasta kiintymysstrategiasta tietoiseksi tuleminen ja mielikuvien hiljattainen muutos tasapainoisemmiksi on keskeinen terapeutin tavoite. Se lisää toimijuuden tunnetta ja mahdollisuutta pohtia omia ja toisten mielentiloja (mentalisoida). Tämän tavoitteen toteutumista auttaa hoitavan henkilön tietoisuus asiakkaan kiintymysmalleista ja niiden vaikutuksesta itse- ja vuorovaikutukselliseen säätelyyn.

Suuren kysynnän vuoksi tarjoamme kolmepäiväisen prosessikoulutuksen lisäksi yhden päivän tiivistä tietopakettia siitä, kuinka tunnistaa ja hoidollisesti huomioida asiakkaan kiintymyssuhdemalleja.

Päivän ohjelma:

09.30–10.30	Kiintymysstrategiat ja niiden sisäistyminen sisäisiksi työskentelymalleiksi
10.30–10.40	Tauko
10.40–12.00	Jäsentyneet kiintymyssuhdemielikuvat: autonomiset, etäännyttävät ja kietoutuneet
12.00–12.45	Lounastauko
12.45–14.00	Traumakokemukset ja kiintymyssuhdemielikuvat
14.00–14.10	Tauko
14.10–15.30	Kiintymyssuhdemielikuvien vaikutus lähisuhteisiin ja hoitosuhteeseen

Tiedustelut: toimisto.helsinki@traumaterapiakeskus.com