

EMDR II-tason koulutus

Aika: 11.-13.3.2026

Paikka: [liris-keskus](#), Marjaniementie 74, 00930 Helsinki.
Majoitusmahdollisuus liris-keskuksessa: **Huom!** Koodilla 'TTK' edullisemmat huonehinnat.

Kouluttaja: EMDR Europen kouluttaja **Tuija Turunen** on psykologi, psykologian tohtori, psykoterapeutti sekä EMDR- kouluttaja ja -työnohjaaja. Tuija työskentelee Terveystalon johtavana psykologina. Hän on koko työuransa ajan työskennellyt järkyttyneiden, surevien ja eriasteisesti traumatisoituneiden yksilöiden, perheiden ja yhteisöjen parissa. Kliinisen työn ohella hän on työskennellyt tutkimus-, asiantuntija- ja kehittämistyössä sekä kouluttajana niin kotimaassa kuin kansainvälisestikin.

Hinta: 1400 € + alv 25,5 %

Ilmoittautumiset: 6.2.2026 mennessä

Huom! II-tasolle voit osallistua vasta, kun I-tason jälkeen vaaditut EMDR-työnohjaukset on suoritettu ja niistä todistus toimitettu Traumaterapiakeskukselle.

EMDR-peruskoulutus koostuu EMDR I ja II -tason seminaareista. II-tason seminaari on suunniteltu antamaan klinikoille EMDR:n erityisohjeita ja -tekniikoita laajan ongelmakentän sekä vakavan traumatisoitumisen hoitoon. Koulutuksessa näytetään videoita potilasistunnoista demonstroimaan interventioita, mukaan lukien terapeutin väliintulon (therapeutic Interweave) käytön. Koulutus koostuu luennoista, videoista, demonstraatioista ja pienryhmäharjoituksista.

II-tason seminaari on tarpeen EMDR:n täydelle hyödyntämiselle terapiassa ja EMDR:n monien sovellusten ymmärtämiselle. EMDR II-tason koulutukseen pääsemiseksi edellytetään 5 tuntia EMDR työnohjausta ja suositellaan, että I-tason seminaarin jälkeen klinikot käyttävät oppimiaan EMDR-taitoja vähintään kuuden viikon ajan valikoitujen asiakkaidensa /potilaidensa kanssa, ennen II-tason seminaariin osallistumista.

EMDR II-tason seminaarin sisältö:

- Ongelma-alueiden tunnistaminen
- "Epätäydellisen" istunnon lopettaminen
- Axis II sovellukset
- Terapeutin väliintulon käyttö istunnoissa, jotka "juuttuvat"
- Dissosiativiset ja muut vakavat häiriöt

- Abreaktiiviset reaktiot ja vaihtoehtoiset strategiat
- Vaikeiden ja/tai vastustavien potilaiden kanssa työskentely
- "Itsehallinnat"-tekniikoiden integrointi
- Prosessifobioiden hoito
- EMDR-menetelmän erityissovelluksia

Todistus: EMDR Europen myöntämä todistus annetaan II-tason jälkeen, kun todistus vaadituista EMDR-työnohjauksista on toimitettu Traumaterapiakeskukselle.

HUOM! Hyväksyttyyn suoritukseen vaaditaan yhteensä 10 h työnohjausta, joista 5 I-tason ja 5 II-tason jälkeen. Työnohjaus vain EMDR-työnohjaajalta, fasilitaattorilta tai EMDR-kouluttajalta. Työnohjauksen kustannukset eivät sisälly kurssihintaan. Lisäksi suositeltavaa on, että koulutettava on ehtinyt toteuttaa noin 20 EMDR-terapiasessiota ennen II-tason koulutukseen hakeutumista.

Ilmoittautumiset 6.2.2026 mennessä. Ilmoittautumisajan päättymisen jälkeen tehdyistä peruutuksista veloitetaan 50 % kokonaishinnasta. Mikäli peruutusta ei ole tehty 7 vrk ennen koulutuksen alkua, peritään koko seminaarimaksu.

Alustava aikataulu:

Keskiviikko	11.3.2026	Ilmoittautuminen klo 8.30–9.00 ja luennot klo 9.00–17.00
Torstai	12.3.2026	Luennot ja harjoitukset klo 8.30–17.00
Perjantai	13.3.2026	Luennot ja harjoitukset klo 8.30–16.00

Tiedustelut: toimisto.helsinki@traumaterapiakeskus.com