



EMDR – I tason koulutus

Paikka:	<i>Iiris-keskus, Marjaniementie 74, 00930 Helsinki</i>
Aika:	<i>15.-17.5.2024</i>
Kouluttaja:	<i>Tuija Turunen on psykologi, psykologian tohtori, psykoterapeutti sekä EMDR- kouluttaja ja -työnohjaaja. Tuija työskentelee Terveystalon johtavana psykologina. Hän on koko työuransa ajan työskennellyt järkyttyneiden, surevien ja eriasteisesti traumatisoituneiden yksilöiden, perheiden ja yhteisöjen parissa. Kliinisen työn ohella hän on työskennellyt tutkimus-, asiantuntija- ja kehittämistyössä sekä kouluttajana niin kotimaassa kuin kansainvälisestikin.</i>
Hinta:	<i>1400 € + alv 24 %</i>
Ilmoittautumiset	<i>15.4.2024 mennessä</i>

Alustava aikataulu:

<i>15.5.2024</i>	<i>Ilmoittautuminen klo 8.30–9.00 ja luennot klo 9.00–17.00</i>
<i>16.5.2024</i>	<i>Luennot ja harjoitukset klo 8.30–17.00</i>
<i>17.5.2024</i>	<i>Luennot ja harjoitukset klo 8.30–16.00</i>

EMDR-menetelmä nopeuttaa monien sekä aikaisempiin järkyttäviin kokemuksiin että nykyiseen elämäntilanteeseen liittyvien häiriöiden hoitoa. Kontrolloidut tutkimukset onnettomuuksien, vakavien menetysten, raiskausten, sotien, luonnononnettomuuksien ja väkivallan uhreista osoittavat, että EMDR-menetelmällä voidaan nopeasti poisherkistää traumaattisia muistoja. Menetelmän avulla voidaan kognitiivisesti uudelleen strukturoida ja vähentää merkittävästi potilaan oireita, esim. emotionaalista stressiä, tunkeutuvia ajatuksia, "flashbackeja" ja painajaisia. Tällä hetkellä EMDR:stä on enemmän kontrolloituja tutkimuksia kuin mistään muusta traumahoidossa käytettävästä menetelmästä. EMDR on interaktiivinen, standardoitu menetelmä, joka integroidaan hoitosuunnitelmaan.

Seminaarissa käsitellään seuraavia aiheita:

- EMDR:n käyttö psykoterapiassa*
- Mitä EMDR-menetelmällä voidaan hoitaa?*
- EMDR-menetelmän komponentit*

- EMDR-menetelmän kahdeksan vaihetta
- Erilaiset EMDR-sovellukset eri diagnoosiluokille
- Asiakkaan valintakriteerit ja turvallisuus
- EMDR:n käytön tavoitteita, ongelmia ja keskeisiä kysymyksiä

Koulutukseen voivat osallistua kaikki laillistetut psykoterapeutit, psykologit, psykiatriaan erikoistuneet lääkärit ja psykiatriset erikoissairaanhoidajat, jotka työskentelevät psykiatrian yksiköissä. Koulutettavan on pystyttävä riittävästi arvioimaan EMDR-asiakkaan psyykkistä tilaa ennen EMDR-menetelmän käyttöönottoa.

Koulutus koostuu luennoista, videoista ja seminaarissa tehtävistä demonstraatioista sekä pienryhmäharjoituksista. Osallistujat harjoittelevat EMDR-menetelmän käyttöä suorassa työnohjauksessa.

Tavoitteena on tutustuttaa osallistujat EMDR-menetelmän laajaan sovellusalueeseen ja antaa riittävästi valmiuksia menetelmän käyttöön erilaisten potilaiden hoidossa. EMDR-menetelmää käyttävät mielenterveysalan ammattilaiset riippumatta viitekehyksestä (psykodynaaminen, behavioraalinen, kognitiivinen, perheterapeuttinen jne.).

Todistus: EMDR-Euoplen myöntämä todistus annetaan II-tason jälkeen, kun todistus vaadituista työnohjauksista on toimitettu Traumaterapiakeskukselle.

HUOM! Hyväksytyyn suoritukseen vaaditaan yhteensä 10 h työnohjausta, joista 5 h I-tason ja 5 h II-tason jälkeen. Työnohjaus vain EMDR-työnohjaajalta tai -fasilitaattorilta. Työnohjauksen kustannukset eivät kuulu kurssihintaan.

Sitova ilmoittautuminen 15.4.2024 mennessä. Ilmoittautumisajan päättymisen jälkeen tehdyistä peruutuksista veloitetaan 50 % kokonaishinnasta. Mikäli peruutusta ei ole tehty 7 vrk ennen koulutuksen alkua, peritään koko seminaarimaksu.

Tiedustelut: toimisto.helsinki@traumaterapiakeskus.com