

## APUA AUTTAJILLE -RYHMÄ

Traumaterapiakeskus järjestää Oulussa itsehoidollisen ryhmän mielenterveys-, opetus- ja sosiaalialan työntekijöille. Traumatisoituneiden kanssa työskenteleminen on psyykkisesti kuormittavaa. Työntekijä joutuu kohtaamaan äärimmäisen voimakkaita tunteita ja kehollisia reaktioita, jotka kumpuavat traumatisoituneen sisäisestä maailmasta. Ryhmässä voi pysähtyä tutkimaan työn vaikutuksia itseen: kliinisessä työssä heränneitä ajatuksia, tunteita, kehon reaktioita sekä työn aktivoimia omia keskeneräisiä kysymyksiä. Ryhmässä työskennellään keskustellen, rooleihin eläytyen sekä sensomotorisin menetelmin. Työskentely on luottamuksellista.

### Ryhmän paikka, aika ja ohjaajat:

**Pe 25.8.2023 klo 12-16 Traumaterapiakeskus Oulu** Kirkkokatu 19 A 13, 4. krs.

**Pe 1.9.2023 klo 12-16 Traumaterapiakeskus Oulu** Kirkkokatu 19 A 13, 4. krs.

**La 2.9.2023 klo 12-16 Traumaterapiakeskus Oulu** Kirkkokatu 19 A 13, 4. krs.

**Kohderyhmä:** mielenterveys-, opetus- ja sosiaalialan työntekijät

**Ryhmän koko:** 8 osallistujaa

**Hinta:** 680€ + alv 24%

**Viimeinen ilmoittautumispäivä:** 4.8.2023

**Ryhmän ohjaajat:** Saara-Leena Kaunisto, Minna Salmi

Saara-Leena Kaunisto on psykologi, psykodraamaohjaaja (CP) ja filosofian tohtori (FT). Hän valmistuu traumapsykoterapeutiksi keväällä 2023. Saara-Leena on opiskellut myös EMDR- terapiaa sekä dialogista ohjausta. Työelämässä hän on toiminut psykologina, kouluttajana ja tutkijana. Väitöskirjassaan hän perehtyi työssä jaksamisen tukemiseen.

Minna Salmi on traumapsykoterapeutti (et), psykodraamaohjaaja (CP), sertifioitu EMDR-terapeutti, työnohjaaja (STOry) sekä teologian tohtori (TT). Hän on opiskellut lisäksi mm. psykoseksuaaliterapiaa ja sensomotorista psykoterapiaa. Työelämässä hän on toiminut yrittäjyyden lisäksi pappina, opettajana, kouluttajana, tutkijana ja nuorisotyönohjaajana.

**Saara-Leena Kaunisto ja Minna Salmi ovat ohjanneet ryhmiä yhdessä myös aiemmin. Kummallakin on pitkä kokemus erilaisten ryhmien ohjaamisesta.**

Tiedustelut ja ilmoittautumiset: [saara-leena.kaunisto@traumaterapiakeskus.com](mailto:saara-leena.kaunisto@traumaterapiakeskus.com) p. 044 4938322

[salmi.minnak@gmail.com](mailto:salmi.minnak@gmail.com) p.050-3607487