

## Vakautta vanhemmuuteen -ryhmänohjaajakoulutus

Ryhmänohjaajakoulutus antaa perusvalmiudet ohjata Vakautta vanhemmuuteen-ryhmiä. 3-päiväinen koulutus sisältää tietoa traumatisoitumisesta sekä lapsuuden kaltoinkohtelun vaikutuksista myöhempään vanhempana toimimiseen. Koulutuksessa esitellään ryhmän teemoja sekä ryhmänohjaamisen taitoja. Koulutuksen käyneet saavat käyttöönsä *Vakautta vanhemmuuteen* -oppaan ja todistuksen koulutukseen osallistumisesta.

*Vakautta vanhemmuuteen* -opas on kehitetty käytettäväksi lapsuuden kaltoinkohtelusta toipuvien vanhempien ryhmämuotoiseen tukemiseen. Ryhmän tarkoituksena on antaa ensitietoa lapsuudessa tapahtuneen kaltoinkohtelun vaikutuksista vanhemmuuteen sekä esitellä keinoja selviytymisen tueksi. Ammatillisesti johdetussa vertaistukiryhmässä osallistujilla on mahdollisuus oppia tunnistamaan omia lapsuuden kaltoinkohtelusta aiheutuneita vaikeuksiaan ja kehittää itselleen sopivia vakautumiskeinoja vaikeuksien kanssa selviytymiseen.

*Vakautumisryhmä traumatisoituneille* -malli koostuu 12:sta kertaviikkoisesta vanhempien ryhmätapaamisesta ja yhdestä seurantatapaamisesta. Oppaassa esitellään kymmenen traumatisoitumisen seurauksiin liittyvää aihetta ja niihin liittyviä tehtäviä. Vakauttamisen elementtejä ovat tiedon saaminen, turvallisuuden tunteen lisääminen, omien vaikeuksien tunnistaminen saadun tiedon pohjalta, ammatillisesti johdettu vertaisjakaminen, sekä vakautumisharjoitukset.

Kolmipäiväisen koulutuksen jälkeen saavuttaa valmiuden ohjata ryhmää työparin kanssa *Vakautta vanhemmuuteen* -kouluttajan työnohjauksessa. Koulutuspäivien ja työnohjatun ryhmänohjaamisprosessin suorittaneille myönnetään ryhmänohjaajan sertifikaatti.

### Ryhmän ohjaaminen ja koulutus soveltuu

- sosiaali- tai terveydenhuoltoalan ammattilaisille
- joilla on perehtyneisyyttä traumatisoitumiseen
- kokemusta vanhemmuuden tukemisesta
- tietoa lapsen kehityksestä
- sekä kiinnostusta ryhmien ohjaamiseen

### Koulutuksen ajankohta

- Helsinki Traumaterapiakeskus: **18.–29.9.** ja **13.10.2023**

### Kouluttajat

- Sanna Isosävi, Marjo Ruismäki

### Koulutuksen kesto

- 3 päivää, paikalla 1–2 kouluttajaa
- luentoja, keskustelua, harjoituksia, reflektointia

### Osallistujamäärät

- koulutuksen osallistujamäärä enintään 12 henkilöä

### Hinta

- 850 € (+ ALV 24 %) (aamukahvit ja iltapäiväkahvit sisältyvät osallistumismaksuun)

**Koulutukseen hakeminen**

- vapaamuotoinen hakemus; koulutus, työhistoria, mikä sai kiinnostumaan koulutuksesta.
- **Hakemukset osoitetaan** [marjo.ruismaki@traumaterapiakeskus.com](mailto:marjo.ruismaki@traumaterapiakeskus.com)

**Osallistujille ennakoon luettava materiaali**

- muut ennakoon luettavat materiaalit, ilmoitetaan osallistujille etukäteen
- koulutuksessa käytetään *Vakautta vanhemmuuteen* -oppaan materiaalia

## Vakautta vanhemmuuteen -ryhmän ohjaamisen koulutuskokonaisuus

Kokonaisuuden suorittaneelle myönnetään Vakautta vanhemmuuteen -ryhmänohjaajan sertifikaatti.

### I Ryhmän ohjaamisen perusteet

- Kolme päivää lähiopetusta
- Ennakkotehtävät
- Yhden ryhmäalustuksen suunnittelu

### II Ryhmän ohjaaminen työnohjauksessa

- Ryhmän kokoaminen, tiedottaminen ryhmästä, ennakkohaastattelut, osallistumisen esteiden arviointi.
- Ryhmätapaamisten toteuttaminen
  - alustusten ennakkovalmistelu
  - materiaalin monistus, muut tarvikkeet
  - välipalojen järjestäminen
  - ryhmätapaamisten purku
  - seuraavan tapaamisen suunnittelu edellisen pohjalta.
- Seurantatapaamisen toteuttaminen

### III Työnohjausprosessi

- Viisi työnohjauskertaa á 90 min. *Vakautta vanhemmuuteen* -kouluttajan ohjauksessa: kerran ryhmän kokoamisvaiheessa, kerran kuukaudessa ryhmän aikana (yht. 3 kertaa), sekä kerran ryhmän jälkeen. Työnohjauskustannukset tulevat peruskoulutuksen lisäksi.
- Työnohjauksen tavoitteena on *Vakautta vanhemmuuteen* -mallin implementointi käytäntöön. Traumaperäisiin vaikeuksiin kohdentavissa vanhemmuuden ryhmissä työnohjauksen tehtävänä on tukea ohjaajia mallin sisältötavoitteiden noudattamisessa sekä hyväksyvän ja turvallisesti rajaavan ilmapiirin luomisessa ja ylläpitämisessä. Kohderyhmässä hoidosta pois putoamiset ovat erityinen ongelma, joten myös ryhmän kokoamisvaiheessa tulee olla huolellinen. Koska lapsuuden ihmissuhteissaan traumatisoituneiden vaikeuksissa painottuvat tunteidensäätely-ihmissuhdevaikeudet, ryhmätilanteet ovat heille haastavia, mikä edellyttää ohjaajilta erityistä osaamista ongelmatilanteiden ratkaisemisessa rakentavalla tavalla.
- Työnohjauksen oleellisena tavoitteena on myös tukea ohjaajan työhyvinvointia ennaltaehkäisemällä myötätuntopuupumusta, sijaistraumatisoitumista, turhautumista ja kyynistymistä.

## Vakautta vanhemmuuteen -ryhmän ohjaamisen perusteet

### Koulutuspäivien ohjelma

#### **Päivä I**

09.00–10.15	Traumatisoitumien haasteet vanhemmuuden kokemiselle
10.15–10.30	Tauko
10.30–12.00	Traumatisoitumisen seuraukset vanhempana toimimiseen
12.00–13.00	Lounas
13.00–14.30	Miten traumatisoituminen heijastuu seuraavaan sukupolveen
14.30–14.45	Iltapäiväkahvi
14.45–16.00	Mentalisaatio ja vanhemmuus

#### **Päivä II**

09.00–10.15	Ryhmän kokoaminen
10.15–10.30	Tauko
10.30–12.00	Ryhmän teemojen esittelemine
12.00–13.00	Lounas
13.00–14.30	Ryhmän teemojen esittelemine
14.30–14.45	Iltapäiväkahvi
14.45–16.00	Ryhmän ohjaaminen ja keskustelun ohjaaminen

#### **Päivä III**

09.00–10.00	Ryhmän ohjaaminen
10.15–10.30	Tauko
10.30–12.00	Ryhmän ohjaaminen
12.00–13.00	Lounas
13.00–14.30	Hankalat tilanteet
14.30–14.45	Iltapäiväkahvi
14.45–16.00	Ryhmän ohjaaminen