

## PSYKODRAAMARYHMÄ: APUA AUTTAJILLE

Traumaterapiakeskus järjestää Oulussa itsehoidollisen ryhmän mielenterveys-, opetus- ja sosiaalialan sekä seurakuntien työntekijöille. Traumatisoituneiden kanssa työskenteleminen on psyykkisesti kuormittavaa. Työntekijä joutuu kohtaamaan äärimmäisen voimakkaita tunteita ja kehollisia reaktioita, jotka kumpuavat traumatisoituneen sisäisestä maailmasta. Ryhmässä voi pysähtyä tutkimaan työn vaikutuksia itsen: kliinisessä työssä heränneitä ajatuksia, tunteita, kehon reaktioita sekä työn aktivoimia omia keskeneräisiä kysymyksiä. Ryhmässä työskennellään psykodraamamenetelmin, keskustellen ja rooleihin eläytyen sekä sensomotorisin menetelmin. Työskentely on luottamuksellista.

### Ryhmän paikka, aika ja ohjaajat:

**pe 18.11.2022 klo 12-16 Traumaterapiakeskus Oulu** Kirkkokatu 19 A 13, 4. krs.

**pe 25.11.2022 klo 12-16 Traumaterapiakeskus Oulu** Kirkkokatu 19 A 13, 4. krs.

**la 26.11.2022 klo 12-16 Traumaterapiakeskus Oulu** Kirkkokatu 19 A 13, 4. krs.

**Kohderyhmä:** mielenterveys-, opetus- ja sosiaalialan sekä seurakuntien työntekijät

**Ryhmän koko:** 8 osallistujaa

**Hinta:** 680€ + alv 24%

**Ryhmän ohjaajat:** Saara-Leena Kaunisto, Minna Salmi

Saara-Leena Kaunisto on psykologi, psykodraamaohjaaja (CP) ja filosofian tohtori (FT). Hän valmistuu traumapsykoterapeutiksi keväällä 2023. Saara-Leena on opiskellut myös EMDR- terapiaa sekä dialogista ohjausta. Työelämässä hän on toiminut psykologina, kouluttajana ja tutkijana. Väitöskirjassaan hän perehtyi työssä jaksamisen tukemiseen.

Minna Salmi on traumapsykoterapeutti (et), psykodraamaohjaaja (CP), sertifioitu EMDR-terapeutti, työnohjaaja (STOry) sekä teologian tohtori (TT). Hän on opiskellut lisäksi mm. psykoseksuaaliterapiaa, sensomotorista psykoterapiaa ja johtamista. Työelämässä hän on toiminut yrittäjyyden lisäksi pappina, opettajana, kouluttajana, tutkijana ja kirkon nuorisotyönohjaajana.

**Saara-Leena Kaunisto ja Minna Salmi ovat ohjanneet ryhmiä yhdessä myös aiemmin. Kummallakin on pitkä kokemus erilaisten ryhmien ohjaamisesta.**

Tiedustelut ja ilmoittautumiset:

[saara-leena.kaunisto@traumaterapiakeskus.com](mailto:saara-leena.kaunisto@traumaterapiakeskus.com) p. 044 4938322

[salmi.minnak@gmail.com](mailto:salmi.minnak@gmail.com) p. 050 3607487