

EMDR JA KOMPLEKSINEN TRAUMA 1.-3.9.2025

Paikka: [Iiris-keskus](#), (Braille-Sali) Marjaniementie 74, 00930 Helsinki
Aika: 1.-3.9.2025
Kouluttajat: Anne Suokas, psykologi, psykoterapeutti ja Roger M. Solomon, PhD, EMDR-instituutti, USA
Hinta: 975 € + alv 25,5%
Tulkkaukset: on

Ilmoittautumiset 15.6.2025 mennessä

Koulutus on suunnattu EMDR I-tason ja siihen liittyvien työnohjausten todistetusti suorittaneille

Kompleksisen traumatisoitumisen ja rakenteellisen dissosiaatiohäiriön hoito EMDR:llä vaatii näiden häiriöiden erityispiirteiden ymmärtämistä EMDR-prosessissa. Anne Suokas luennoi ensimmäisen päivän dissosiaatiohäiriöisen persoonallisuuden rakenteen sisäisestä vakauttamisesta ja valmistautumisesta EMDR-istuntoihin. Päivän kuluessa voidaan keskustella ennakkotehtävänä olleen videomateriaalin nostattamista kysymyksistä. Toisena ja kolmantena päivä kouluttajina ovat Roger Solomon ja Anne Suokas.

Ennakkotehtävä: Koulutukseen kuuluu ennakkotehtävänä perehtyminen Anne Suokkaan nauhoittamiin dissosiaatioluentoihin, 20 videoitua noin 15-20 minuutin pituisia nauhoitusta (sisältyvät hintaan).

Kompleksinen trauma ja EMDR-seminaarissa käsitellään vakavan lapsuuden kiintymyssuhteessa tapahtuneen traumatisoitumisen hoitoa EMDR-terapian sisältävällä integratiivisella lähestymistavalla. Traumaperäinen dissosiaatiohäiriö on usein seurausta lasten altistumisesta vanhempiensa kaltoinkohtelulle. Kiintymyssuhteessa tapahtuvassa traumatisoitumisessa ei ole kyse vain traumaattisista kaltoinkohtelukokemuksista vaan myös traumaattisesta kiintymyksestä kaltoinkohtelijaan ja kehityksellisistä puutteista, joita pitkäkestoinen, omien vanhempien aiheuttama traumatisoituminen aiheuttaa. Vakavasti kiintymyssuhteissaan traumatisoituneilla on usein ristiriitaisia tunteita ja käsityksiä kaltoinkohtelijastaan – joillakin osilla on idealisoitu näkemys, kun taas toiset osat pelkäävät ja / tai vihaavat heitä.

Seminaarin tarkoituksena on lisätä kliinisin videoesimerkein kompleksisen traumatisoitumisen ja dissosiaatiohäiriöiden ilmiöiden ymmärrystä ja esitellä hoitokeinoja traumaattisen kaltoinkohtelijaan kiinnittymisen käsittelyyn.

Sekä nauhoitetut istunnot että esitetyt hoitomallit sisältävät EMDR:n käytön osana hoitoa. Seminaarissa esitetään otoksia oikeista EMDR-hoidoista. Huomaa: Näissä nauhoituksissa on kaltoinkohdeltujen asiakkaiden todellisia, voimakkaita tunnereaktioita.

Ilmoittautuminen **15.6.2025** mennessä. **Viimeisen ilmoittautumispäivän** jälkeen tehdyistä peruutuksista veloitetaan 50 % kokonaishinnasta. Mikäli peruutusta ei ole tehty 7 vrk ennen koulutuksen alkua, peritään koko maksu.

28.8.		To 29.8.		Pe 30.8.	
08.30–09.00	Ilmoittautuminen				
09.00–10.30	Luento	09.00–10.30	Luento	09.00–10.30	Luento
10.30–10.50	Kahvi	10.30–10.50	Kahvi	10.30–10.50	Kahvi
10.50–12.00	Luento	10.50–12.00	Luento	10.50–12.00	Luento
12.00–13.00	Lounastauko	12.00–13.00	Lounastauko	12.00–13.00	Lounastauko
13.00–14.10	Luento	13.00–14.10	Luento	13.00–14.10	Luento
14.10–14.30	Kahvi	14.10–14.30	Kahvi	14.10–14.30	Kahvi
14.30–16.00	Luento	14.30–16.00	Luento	14.30–16.00	Luento