

Traumaperäisen dissosiaatiohäiriön vakautumisryhmä 2023

Haemme traumaperäisen dissosiaatiohäiriön vakautumisvaiheen ryhmään omissa lapsuudessaan vakavasti traumatisoituneita aikuisia. Ryhmään valittavien traumaperäisen oireilun taustalla on oman perheen sisällä tapahtunut varhainen ja pitkäaikainen traumatisoituminen. Ryhmään valitaan henkilöitä, joilla on dissosiaatiohäiriö ja riittävän eriytyneitä persoonan osia, jotta he hyötyisivät dissosiaatiohäiriöiden ryhmämuotoisesta hoitomallista. Soveltuvuutta ryhmään arvioidaan dissosiaatio-oireita kartoittavalla TADS-I-haastattelulla sekä mahdollisuutta sitoutua ryhmään yksilöhaastattelulla, jotka toteutetaan Traumaterapiakeskuksessa.

Vakautumisryhmän tavoitteena on edistää vakavasti traumatisoituneiden kuntoutumista ja dissosiativisten oireiden hallintaa psykoedukatiivisten luentojen, kotitehtävien sekä itsenäisesti tehtävien harjoitusten avulla. Ryhmä noudattaa vuonna 2023 valmistuvaa Anne Suokkaan ryhmämanuaalia traumaperäisen dissosiaatiohäiriön vakauttamiseen. Ryhmässä ei käsitellä menneisyyden traumatapahtumia.

Ryhmään valitaan enintään kahdeksan henkilöä. Valittavilla edellytetään olevan vähintään vuoden kestänyt oma yksilöhoito sekä yksilöhoidon jatkuminen viikoittaisena vakautumisryhmän ajan. Ryhmäläiseltä edellytetään kykyä sitoutua 30 tapaamista sisältävään ryhmätyöskentelyyn.

Ryhmäläisten valinta:

- **Edellytämme lääkärin tai yksilöhoidosta vastaavan työntekijän tai psykoterapeutin lähetettä hoidosta.** Lähetteen tulisi sisältää tietoja haastatteluun tulevan potilaan diagnoosista, hoitohistoriasta, traumahistoriasta ja tietoa varhaislapsuudessa tapahtuneesta fyysisestä pahoinpitelystä tai seksuaalisesta hyväksikäytöstä sekä tietoa siitä minkä ikäisenä kaltoinkohtelu tai hyväksikäyttö on alkanut. Lisäksi pyydetään kartoittamaan haastatteluun tulevan PTSD-oireita PCL-5-kyselyllä ja dissosiaatio-oireita DES-kyselyllä. Kyselylomakkeita saa allekirjoittaneilta. Ryhmään osallistuneiden traumaoireita kartoitetaan kyselylomakkeilla myös ryhmän päätyttyä.
- Lähetteen saapumisen jälkeen ryhmänohjaajat tekevät TADS-I-arviointihaastattelun Traumaterapiakeskuksessa. Haastattelussa varmistetaan haasteltavan oirekuvan soveltuvuus ryhmään. Arviointihaastelu kestää noin 3h ja on maksullinen (100€/haastattelu).
- Mikäli traumatisoitunut on arviohaastattelun perusteella soveltuva ryhmään, järjestetään hänen kanssaan vielä yksilöhaastattelu, jossa käydään läpi ryhmän toimintaperiaatteet sekä mahdollisuus sitoutua niihin.

Työntekijöiden yhteistyö ryhmän aikana

Hoidon kokonaisuuteen kuuluu yksilötyöntekijöiden tai psykoterapeuttien keskinäiset tapaamiset ryhmänohjaajien kanssa kuukausittain. Tapaamisten tavoitteena on tukea yksilötyöntekijää tai psykoterapeuttia potilaan vakauttamisessa sekä ryhmän ja yksilöhoidon yhteensovittamisessa. Tapaamisilla syvennetään ymmärrystä dissosiaatiohäiriöstä ilmiönä ja hoitosuhteessa. Tämä prosessi antaa erittäin hyvät edellytykset hoitaa dissosiaatiohäiriöisiä potilaita. Osallistumisesta ryhmätapaamisiin saa todistuksen. Ryhmätapaamiset ovat maksullisia (90€/tapaaminen 90min).

Ryhmän käynnistyminen

Läheteitä ryhmään voi lähettää Traumaterapiakeskukseen lokakuusta 2022 alkaen. Ryhmä alkaa, kun riittävä määrä osallistujia on löytynyt. Se kokoontuu Traumaterapiakeskuksen Oulun tiloissa Kirkkokatu 19

A 13, 4. krs. Ryhmä maksaa osallistujille 3350€. PPSHP:n psykiatriassa hoitosuhteessa olevat potilaat voivat tiedustella maksusitoumusta hoidostaan vastaavilta henkilöiltä. Ryhmän ohjaajina toimivat psykiatrinen sairaanhoitaja, vaativan erityistason perhepsykoterapeutti ja traumapsykoterapeutti Petteri Mankila sekä FT, psykologi Saara-Leena Kaunisto.

Lääkärin tai yksilötyöntekijän tai psykoterapeutin lähete osoitteeseen:

Traumaterapiakeskus/ Mankila & Kaunisto
Kirkkokatu 19 A 13
90100 Oulu

Erityiskysymyksissä tiedustelut:

petteri.mankila@traumaterapiakeskus.com,
saara-leena.kaunisto@traumaterapiakeskus.com