

VAKAVIEN TRAUMAPERÄISTEN HÄIRIÖIDEN HOITO 4.–5.5. 2023

Anne Suokkaan jäähvyäisluento Helsingissä

Paikka: Iiris-keskus, Marjaniementie 74, Helsinki (Itäkeskus) Majoitusmahdollisuus Iiris-keskuksessa: Koodilla **'TTK'** edullisemmat huonehinnat
Mahdollisuus osallistua myös **videovälitteisesti**
Kouluttaja: **Anne Suokas**, psykologi, kouluttajapsykoterapeutti
Hinta: 450 € + alv 24 % Viimeinen ilmoittautumispäivä: **13.4.2023**

Mikäli haluat osallistua koulutukseen **videovälitteisesti**, kirjoita ilmoittautumislomakkeen lisätietoja kohtaan **"osallistun videon kautta"** Saat sähköpostiisi osallistumislinkin. Hintaa on sama.

Miksi traumaperäisten häiriöiden tunnistaminen on tärkeää jo hoidon alkuvaiheessa

- Traumaperäisen häiriön rakenteen tunnistaminen ja hoidon suunnittelu
- Miten kompleksisen PTSD:n hoito eroaa rakenteellisen dissosiaatiohäiriön hoidosta.

Sisäinen vakauttaminen

- Tunteiden, ajatusten, kehon tuntemusten sietämisen vähittäinen lisääminen
- Havaintojen lisääminen automatisoituneisiin tiedostamattomiin traumareaktioihin:
 - myönteisten tunteiden ja odotusten sisäisen vaarallisuuden ymmärtäminen
 - valppauden ja ylivireyden kytkeytyminen turvan tunteeseen ja levon ja normaalin vireystilan yhdistyminen vaaran tunteeseen
 - kiintymyssuhdetrauman aktivoituminen: varhaiset tarpeet/kaltoinkohtelijan sisäistys
 - havaintojen lisääminen persoonanosiin
- Psykoedukaatioon ja vertaistukeen perustuva strukturoitu vakautumisryhmä sisäisen vakauttamisen vaiheessa

Kiintymyssuhdetrauman seuraukset

- Kiintymyksen ja uhan jakautuneisuus kiintymyssuhteessa/Samastuminen kaltoinkohtelijaan
- Kiintymyshakuinen käytös osana uudelleen uhriutumista
- Traumaattinen transferenssi
- Toimintatason vaihtelu
- Itsensä vahingoittamisen ymmärtäminen
- Ennakoitavuuden merkitys
- Psykoterapian sudenkuopat vakavasti kiintymyssuhteessaan traumatisoituneiden kanssa

Työskentely dissosiativisen rakenteen kanssa

- Pelon, häpeän ja pakkoajatusten tehtävä dissosiativisessa eriytyneisyydessä
- Traumasta erillään olevan osan vahvistaminen ja vastuuttaminen
- Työskentely varhaisten puhumattomien osien kanssa
- Kysymysten merkitys sisäisten havaintojen lisäämisessä
- Moniäänisen vuorovaikutuksen ylläpito dissosiativisten persoonanosien kanssa
- Yhteisen tietoisuuden lisääminen osien välillä
- Kaltoinkohtelijaosien ymmärtämien
- Tasapainon ylläpito kaltoinkohtelijaosien ja traumaan kiinnittyneiden varhaisten osien välillä
- Transsilogiikan ymmärtäminen ja käyttäminen apuna hoidossa
- Terapeutin ”läpinäkyvyyden merkitys”
- Traumamuistojen hallinta ja työstäminen
- Lohduttomuuden ja toivottomuuden kanssa työskentely todentumisvaiheessa
- Miten sietää seisoa hiljaisena todistajana äärimmäisen julmuuden näyttämöllä/vaikutukset työntekijään