

## Miten vahvistan turvallista valmistautumista synnytykseen ja vanhemmuuteen?

Traumatisoitumisen huomioiminen raskauden ja synnytyksen hoidollisessa työssä

Aika: Videovälitteinen koulutuspäivä torstaina 15.12.2022

Kouluttajat: Riikka Airo, erikoispsykologi, kouluttajapsykoterapeutti, Nyytti® -  
synnytyspelkovalmennuksen kehittäjä / Psykoterapiapalvelu Tunnetila  
Sanna Isosävi, PsT, varhaisen vuorovaikutuksen psykoterapeutti / Traumaterapiakeskus

Hinta: 240 € + alv 24%

Viimeinen ilmoittautumispäivä: 18.11.2022

Aikaisempiin ihmissuhteisiin tai lapsettomuuteen, raskauksiin ja synnytyksiin liittyvä traumatisoituminen voi vaarantaa raskausajan psykologista prosessia ja synnytykseen valmistautumista. Vireystilan ja tunteiden säätelyvaikeudet, traumaperäiset oireet, negatiivinen käsitys itsestä ja toisesta, dissosiaatio ja välttely ovat asioita, joita ammattilaisten on hyvä tunnistaa ja huomioida hoidollisesti, jotta vanhemmuuden ja vauvan ajattelu mahdollistuu ja synnytyksestä tulee mahdollisimman turvallinen vanhemmille ja vauvalle.

### Ohjelma

09.00 – 10.30 Raskausajan psykologiset prosessit ja niiden traumaperäinen vaarantuminen / Sanna Isosävi

10.30 – 10.45 Tauko

10.45 – 12.00 Keskeisiä elementtejä traumatisoituneen vanhemman/vanhempien raskausajan hoidossa /  
Sanna Isosävi

12.00 – 13.00 Lounastauko

13.00 – 14.15 Kun synnytys pelottaa / Riikka Airo

14.15 – 14.30 Tauko

14.30 – 15.30 Miten tukea traumatisoitunutta/pelokasta odottajaa synnytykseen valmistautumisessa /  
Riikka Airo