

EMDR:n Jalo Taito -internaatti

4.-6.9.2025

Jalo Taito-internaatti lisää osallistujan EMDR:n käytön joustavuutta, varmuutta ja taitoa. Erityisesti seminaari antaa valmiuksia työskennellä kompleksisen traumatisoitumisen kanssa.

EMDR:n Jalo taito -internaatilla on kolme tavoitetta:

- 1) Opettaa pitämään bilateraalisesta stimulaatiosta sopuasiakkaan silmänliikkeiden kanssa niin, että se vahvistaa prosessia. Terapeutin ja asiakkaan suhteessa on olennaista bilateraalisesta stimulaatiosta oikea-aikainen rytmitys ja tauotus. Erityisesti vaikeissa ja voimakkaissa työskentelyn kohdissa terapeutti auttaa oikea-aikaisesti asiakkaan rytmiin soveltuvalla bilateraalilla stimulaatiolla prosessoimaan tapahtuman.
- 2) Yhdistää EMDR-terapian persoonallisuuden rakenteelliseen dissosiaatioteoriaan kompleksisesti traumatisoituneiden hoidossa. Rakenteellisen teorian kautta opitaan työskentelemään osien kanssa, vahvistamaan osien yhteistä tietoisuutta ja yhteistyötä persoonallisuuden rakenteessa (esim. lisäämällä osien orientaatiota nykyhetkeen, ymmärtämällä osien suojelevat tehtävät, lisäämällä yhteistyötä ja osien välistä myötätuntoa). Lisäksi esitellään perusprotokollan muunnoksia kompleksisen trauman hoidossa.
- 3) Harjoitella "EMDR:n jaloa taitoa" ja käytetään apuna Dissosiativisen Pöydän/Tapaamispaikan menetelmää. Kurssilla harjoitellaan näitä menetelmiä työskentelypareina. Päivien aikana seminaarin turvallisessa ilmapiirissä on mahdollista työstää omia henkilökohtaisia asioita, mutta jokainen osallistuja voi valita harjoittelun tason omista lähtökohdistaan. Harjoittelussa kunnioitetaan kaikkien osallistujien rajoja ja valintoja.

Alustava ohjelma (päivitty myöhemmin)

Torstai 4.9.2025

Klo 11-18 ohjelma

Klo 19 ---> sauna

Perjantai 5.9.2025

Klo 9-16 ohjelma

Klo 19 ---> sauna

Lauantai 6.9.2025

Klo 9-16 ohjelma

Tiedustelut: toimisto.helsinki@traumaterapiakeskus.com