

EMDR-I tason koulutus

Koulutuspaikka: [liris-keskus](#), Marjaniementie 74, 00930 Helsinki

Majoitusmahdollisuus liris-keskuksessa: Huom! Koodilla 'TTK' edullisemmat huonehinnat.

Aika: 26.-28.8.2024

Kouluttaja: Roger M. Solomon, PhD, EMDR-Instituutti, USA

Hinta: 1400 € + alv 24 %

Tulkkaukset: On

Ilmoittautuminen: 17.6.2024 mennessä

Alustava aikataulu:

Ma 26.8.2024 Ilmoittautuminen klo 8.30–9.00 ja luennot klo 9.00-17.00

Ti 27.8.2024 Luennot ja harjoitukset klo 8.30–17.00

Ke 28.8.2024 Luennot ja harjoitukset klo 8.30–16.00

EMDR-menetelmä nopeuttaa monien sekä aikaisempiin järkyttäviin kokemuksiin että nykyiseen elämäntilanteeseen liittyvien häiriöiden hoitoa. Kontrolloidut tutkimukset onnettomuuksien, vakavien menetysten, raiskausten, sotien, luonnononnettomuuksien ja väkivallan uhreista osoittavat, että EMDR-menetelmällä voidaan nopeasti poisherkistää traumaattisia muistoja. Menetelmän avulla voidaan kognitiivisesti uudelleen strukturoida ja vähentää merkittävästi potilaan oireita, esim. emotionaalista stressiä, tunkeutuvia ajatuksia, "flashbackeja" ja painajaisia. Tällä hetkellä EMDR:stä on enemmän kontrolloituja tutkimuksia kuin mistään muusta traumahoidossa käytettävästä menetelmästä. EMDR on interaktiivinen, standardoitu menetelmä, joka integroidaan hoitosuunnitelmaan.

Seminaarissa käsitellään seuraavia aiheita:

- EMDR:n käyttö psykoterapiassa
- Mitä EMDR-menetelmällä voidaan hoitaa?
- EMDR-menetelmän komponentit
- EMDR-menetelmän kahdeksan vaihetta
- Erilaiset EMDR-sovellukset eri diagnoosiluokille
- Asiakkaan valintakriteerit ja turvallisuus
- EMDR:n käytön tavoitteita, ongelmia ja keskeisiä kysymyksiä

Koulutukseen voivat osallistua kaikki laillistetut psykoterapeutit, psykologit, psykiatriaan erikoistuneet lääkärit ja psykiatriset erikoissairaanhoitajat, jotka työskentelevät psykiatrian yksiköissä. Koulutettavan on pystyttävä riittävästi arvioimaan EMDR-asiakkaan psyykkistä tilaa ennen EMDR-menettelmän käyttöönottoa.

Koulutus koostuu luennoista, videoista ja seminaarissa tehtävistä demonstraatioista sekä pienryhmäharjoituksista. Osallistujat harjoittelevat EMDR-menettelmän käyttöä suorassa työnohjauksessa.

Tavoitteena on tutustuttaa osallistujat EMDR-menettelmän laajaan sovellusalueeseen ja antaa riittävästi valmiuksia menettelmän käyttöön erilaisten potilaiden hoidossa. EMDR-menettelmää käyttävät mielenterveysalan ammattilaiset riippumatta viitekehuksesta (psykodynaaminen, behavioraalinen, kognitiivinen, perheterapeuttinen jne.).

Todistus: EMDR-Europen myöntämä todistus annetaan II-tason jälkeen, kun todistus vaadituista työnohjauksista on toimitettu Traumaterapiakeskukselle.

HUOM! Hyväksytyyn suoritukseen vaaditaan yhteensä 10 h työnohjausta, joista 5 h I-tason ja 5 h II-tason jälkeen. Työnohjaus vain EMDR-työnohjaajalta tai -fasilitaattorilta. Työnohjauksen kustannukset eivät kuulu kurssihintaan.

Sitova ilmoittautuminen 17.6.2024 mennessä. Ilmoittautumisajan päättymisen jälkeen tehdyistä peruutuksista veloitetaan 50 % kokonaishinnasta. Mikäli peruutusta ei ole tehty 7 vrk ennen koulutuksen alkua, peritään koko seminaarimaksu.

Tiedustelut: toimisto.helsinki@traumaterapiakeskus.com