

LAPSEN MIELI MIELESSÄ: VIDEOPALAUTEINTERVENTIO TRAUMATISOITUNEEN VANHEMMAN MENTALISAATIOKYVYN VAHVISTAMISEKSI (CAVES/CAVEAT)

Menetelmän klininen käyttökoulutus, to-pe 6.-7.10.2022, Helsinki

Paikka: SOSTE, Yliopistonkatu 5, 6. krs, Helsinki

Kouluttaja: **prof. Daniel Schechter**

Hinta: 539 eur+ alv 24% (kahvit sisältyvät hintaan)

Viimeinen ilmoittautumispäivä: **19.8.2022**

”Clinical Assisted Videofeedback Exposure Approach Therapy” (CAVEAT) on 16-kerran manualisoitu psykoterapeuttinen interventio 1-3 vuotiaiden lasten vanhemmille, jotka ovat traumatisoituneet läheisyydessään (esim. lapsuuden kaltoinkohtelu, perheväkivalta) ja kärsivät PTSD-oireista. Dr. Sandra Rusconi Serpan ja prof. Daniel Schechterin Geneven yliopistossa kehittämä interventio perustuu Clinical Assisted Videofeedback Exposure Sessions (CAVES) – videopalautteeseen, jossa vahvistetaan vanhempien kykyä mentalisoida omia ja lapsensa kokemuksia vuorovaikutustilanteissa.

CAVES/CAVEAT malli rakentuu näyttöön perustuville vanhempi – lapsi -psykoterapian ja PTSD:n hoitomalleille, kuten Child-Parent Psychotherapy, Interaction Guidance, Mind in the Baby/Mothering from the Inside-Out, ja traumaoireiden pitkitetty altistusterapia. Taustateorioita ja hoitomalleja esitellään koulutuksen aikana.

Koulutus soveltuu vanhemmuuden, vanhempi-lapsi -vuorovaikutuksen ja perheiden kanssa hoidollisesti työskenteleville ammattilaisille.

Koulutus koostuu kahdesta osasta:

1. **Torstai 6.10. klo 9 – 10.30 Yleisöluento:** Traumatisoituneiden äitien ja heidän pienten lastensa hoito: näkökulmia pitkittäistutkimuksesta ja CAVES/CAVEAT -mallista. [Mahdollisuus osallistua paikan päällä ja videoyhteydellä.](#)
2. Koulutus jatkuu **to – pe CAVES/CAVEAT menetelmäkoulutuksena** rajoitetulle osallistujamäärälle (max. 20 hlö). Menetelmäkoulutettavat osallistuvat myös yleisöluennolle. [Osallistuminen paikan päällä.](#)

Koulutusohjelma

I päivä, torstai, 6.10.

9 – 10.30 **Yleisöluento:** Traumatisoituneiden vanhempien kokemus taaperoistaan voi muuttua!

- Mitä pitkittäistutkimus kertoo läheisuhdeväkivaltaan liittyvästä PTSD:stä kärsivistä äideistä ja heidän lapsistaan
- CAVES-tutkimus: mitä tiedetään jo ja tulevaisuuden kysymyksiä
- Tapausesimerkki CAVES-menetelmästä

10.30 – 10.45 Kahvitauko

10.45 – 12.15 **CAVES/CAVEAT -menetelmäkoulutus alkaa**

- CAVES terapeuttisena arviointimenetelmänä (3-4 istuntoa)
- CAVES-arvioinnin toteutus, hyödyllisiä mittareita
- Videopalautetyöskentelyn ja vuorovaikutuksen ohjaamisen (Interaction guidance) perusteet

12.15 – 13.15 Lounastauko

13.15 – 14.45 Aikaisempi teema jatkuu

- CAVES-työskentelyyn tutustuminen jatkuu
- Sandra Rusconin ja Schechterin tapauskuvaus

14.45 – 15 Tauko

15 – 17 CAVEAT-mallin vaiheet 1 ja 2, tapauskuvaus

II päivä, perjantai 7.10.

9 – 10.30 CAVEAT-malliin tutustuminen jatkuu

- Kysymykset edellisen päivän aiheista
- Katsaus CAVEAT-mallin kokonaisuuteen
- Tutustuminen vaiheeseen 3

10.30 – 10.45 Kahvitauko

10.45 – 12.15

- Vaihe 4
- Hoidonjälkeinen vaikuttavuuden arviointi
- Kliinikon tarvitsemat taidot ja CAVEAT-mallin rajoituksia

12.15 – 13.15 Lounastauko

13.15 – 14.30

- Osallistujien tapauskuvaukset
- Mallin soveltaminen omaan työhön
- Loppukeskustelu

Lisätietoja: sanna.isosavi@traumaterapiakeskus.com

ILMOITTAUTUMISET: <https://traumaterapiakeskus.com/palvelut/koulutukset/>

Linkejä CAVES/CAVEAT -esittelyyn ja artikkeliin:

https://mentalisation.org/wp-content/uploads/2018/10/5_Rusconi.pdf

https://en.wikipedia.org/wiki/Daniel_Schechter

https://www.researchgate.net/publication/260271420_Negative_and_Distorted_Attributions_Towards_Child_Self_and_Primary_Attachment_Figure_Among_Posttraumatically_Stressed_Mothers_What_Changes_with_Clinician_Assisted_Videofeedback_Exposure_Sessions_CAVES