

## Aikuisten kiintymyssuhdemielikuvien hoidollinen ymmärtäminen syksy 2023, videovälitteinen koulutus (3 päivää)

Kouluttaja:	Sanna Isosävi, PsT, psykoterapeutti
Aika:	17.8. / 21.9. / 2.11. 2023 (torstaisin klo 9.15.–15.45)
Hinta:	720 € + alv 24% (laskutetaan kolmessa erässä ennen kutakin koulutuspäivää)
Ilmoittautumiset	10.8.2023 mennessä.

Osallistujille lähetetään hieman ennen koulutusta sähköpostitse Zoom- linkki, josta voi liittyä mukaan koulutukseen.

Varhaisista hoivasuhteista sisäistetyt mielikuvat ohjaavat yksilön tapaan havainnoida ympäristöään, säädellä stressi- ja tunnereaktioitaan ja asettua ihmissuhteisiin. Turvattomat ja traumaattiset varhaiset suhdekokemukset sisäistyvät puolustusmekanismeiksi, jotka rajoittavat yksilön kykyä tarkastella tasapainoisesti omia ja toisen mielentiloja, tutkia tunteitaan ja muodostaa tyydyttäviä suhteita toisiin.

Kiintymysmielikuvat aktivoituvat läheisissä suhteissa, kuten hoito- tai psykoterapiakontaktissa. Turvattomasta kiintymysstrategiasta tietoisiksi tuleminen ja mielikuvien hiljattainen muutos tasapainoisemmiksi on keskeinen terapeuttinen tavoite. Se lisää toimijuuden tunnetta ja mahdollisuutta pohtia omia ja toisten mielentiloja (mentalisoida). Tämän tavoitteen toteutumista auttaa hoitavan henkilön tietoisuus asiakkaan kiintymysmalleista ja niiden vaikutuksesta itse- ja vuorovaikutukselliseen säätelyyn.

### **Koulutuksen sisältö**

Koulutus koostuu kolmesta koulutuspäivästä, ennakkolukemistosta ja välitehtävistä. Kaikki osallistajat oppivat käyttämään puolistrukturoitua aikuisten kiintymyssuhdehaastattelua (Adult Attachment Interview; AAI, Main, Kaplan & George, 1985) omassa hoidollisessa tai terapiatyössään.

**Koulutuspäivä 1:** Turvalliset, turvattomat ja jäsentymättömät kiintymyssuhdemielikuvat

**Koulutuspäivä 2:** Kiintymyssuhdemielikuvien tunnistaminen omassa asiakasprosesseissa. Terapeutin reaktiot asiakkaan kiintymyssuhdemalleihin

**Koulutuspäivä 3:** Kiintymyssuhdemielikuvat vakavasti traumatisoituneilla henkilöillä: erityispiirteet ja hoidollinen ymmärtäminen

### **Koulutuspäivien aikana osallistujat oppivat**

- merkittävimpien taustateorioiden jäsennykset aikuisten kiintymysmielikuvista
- kiintymysmielikuvien suhteesta stressin- ja tunteidensäätelyyn sekä mentalisaatiokykyyn
- kiintymyssuhteiden ylisukupolvisesta siirtymästä
- tunnistamaan turvallisten, turvattomien, ja traumaperäisesti jäsentymättömien/organisoidumattomien mielikuvien piirteitä
- tasapainottamaan hankalien/traumaattisten mielikuvien tutkimista ja siedettävän olon ylläpitämistä istunnoissa

### **Kenelle koulutus sopii?**

- aikuispsykoterapeuteille
- vanhemmuuden kanssa työskenteleville, esim. lastensuojelu, perheneuvola, lastenpsykiatria
- aikuispsykiatrian työntekijöille

Tiedustelut: [toimisto.helsinki@traumaterapiakeskus.com](mailto:toimisto.helsinki@traumaterapiakeskus.com)