

Traumaperäisen dissosiaatiohäiriön vakauttamisryhmä 2022

Haemme traumaperäisen dissosiaatiohäiriön vakautumisvaiheen ryhmään omassa lapsuudessaan vakavasti traumatisoituneita aikuisia. Ryhmään valittavien traumaperäisen oireilun taustalla on oman perheen sisällä tapahtunut varhainen ja pitkäaikainen traumatisoituminen. Ryhmään valitaan henkilöitä, joilla on todettu olevan traumaperäisiä dissosiaatio – oireita ja riittävän eriytyneitä persoonan osia, jotta he hyötyisivät dissosiaatiohäiriöiden ryhmämuotoisesta hoitomallista.

Vakautumisryhmän tavoitteena on edistää vakavasti traumatisoituneiden kuntoutumista ja dissosiativisten oireiden hallintaa psykoedukatiivisten luentojen, kotitehtävien sekä itsenäisesti tehtävien harjoitusten avulla. Ryhmä noudattaa Traumaperäisen dissosiaatiohäiriön vakauttaminen: taito-ohjelma potilaille ja terapeuteille – kirjan ohjelmaa. Ryhmässä ei käsitellä menneisyyden traumatapahtumia.

Ryhmään valitaan enintään kahdeksan henkilöä. Valittavilla edellytetään olevan vähintään vuoden kestänyt oma yksilöhoito sekä yksilöhoidon jatkuminen viikoittaisena vakautumisryhmän ajan. Jokaisen hakijan soveltuvuutta ryhmään arvioidaan yksilöllisesti ennen ryhmään valintaa. Ryhmäläiseltä edellytetään kykyä sitoutua 30 tapaamista sisältävään ryhmätyöskentelyyn.

Ryhmän kuluessa ryhmäläisten yksilötyöntekijöille järjestetään mahdollisuus ryhmätyönohjaukseen. Työnohjauksen tavoitteena on tukea yksilötyöntekijää potilaan vakauttamisessa ja ryhmän ja yksilöhoidon yhteensovittamisessa. Työnohjauksryhmä on maksullinen.

Ryhmäläisten valinta:

- **Toivomme lääkärin lähetettä tai yksilöhoidosta vastaavan työntekijän yhteenvedoa hoidosta.** Lähetteen tai yhteenvedon tulisi sisältää tietoja haastatteluun tulevan potilaan diagnoosista, hoitohistoriasta, traumahistoriasta ja tietoa varhaislapsuudessa tapahtuneesta fyysisestä pahoinpitelystä tai seksuaalisesta hyväksikäytöstä sekä tietoa siitä minkä ikäisenä kaltoinkohtelu tai hyväksikäyttö on alkanut. Lisäksi pyydetään kartoittamaan haastatteluun tulevan PTSD-oireita ja dissosiaatio-oireista kyselylomakkeilla. Kyselylomakkeita saa allekirjoittaneelta. Ryhmään osallistuneiden traumaoireita kartoitetaan kyselylomakkeilla myös ryhmän päätyttyä.
- Lähetteen/ yhteenvedon saapumisen jälkeen Traumaterapiakeskuksen psykologi tekee arviointihaastattelun. Haastattelussa varmistetaan haasteltavan oirekuvan soveltuvuus ryhmään. Arviointihaastelu on maksullinen.

Ryhmä

Ryhmä käynnistyy alkuvuodesta 2022 ja kokoontuu maanantaisin klo 15-16.45 Traumaterapiakeskuksen Helsingin tiloissa Malminkatu 24 C 34, 00100 Helsinki. Ryhmä maksaa osallistujille 3110,40 €. HUS:n psykiatriassa hoitosuhteessa olevat potilaat voivat tiedustella maksusitoumusta hoidostaan vastaavilta henkilöiltä. Ryhmän ohjaajina toimivat Traumaterapiakeskuksen johtaja, psykoterapeutti Anne Suokas ja psykoterapeutti Anna-Maija Lampinen. (Ks. Minduu / Anne Suokas).

Lääkärin lähete tai yhteenvedo hoidosta osoitteeseen:

Traumaterapiakeskus/ Anna-Maija Lampinen
Malminkatu 24 C 34
00100 Helsinki

Erityiskysymyksissä tiedustelut: anna-maija.lampinen@traumaterapiakeskus.com