



## VAKAUTUMISRYHMÄ VARHAIN VAKAVASTI TRAUMATISOITUNEILLE (CPTSD) -RYHMÄNOHJAAJAKOULUTUS 9.-10.9. JA 1.10.2021, HELSINKI

**Kohderyhmä:** Sosiaali- tai terveydenhuoltoalan ammattilaiset, jotka ovat kiinnostuneet ohjaamaan ryhmiä ja ovat perehtynyt traumatisoitumiseen.

**Paikka:** SOSTE, Yliopistonkatu 5, 6. krs, 00100 Helsinki

**Hinta:** Hintaa: 820€ + alv24% (kahvit sisältyvät hintaan)

**Kouluttajat:** Petteri Mankila, psyk sh, perheterapeutti VET, traumapsykoterapeutti  
Anna-Maija Lampinen, psyk esh, psykoterapeutti/perheterapeutti VET

Ryhmänohjaajakoulutus antaa perusvalmiudet ohjata Helsingin ja Oulun Traumaterapiakeskus ry:ssä kehitettyä kompleksisesti traumatisoituneille tarkoitettua ammatillisesti johdettua vakautumisryhmää.

### Torstai 9.9.2021

|               |  |
|---------------|--|
| 08.30 – 09.00 | Ilmoittautuminen                           |
| 09.00 – 10.20 | Trauma ja traumatisoituminen               |
| 10.20 – 10.40 | Kahvi                                      |
| 10.40 – 12.00 | Edellinen aihe jatkuu                      |
| 12.00 – 13.00 | Lounastauko                                |
| 13.00 – 14.20 | Traumatisoitumisen seuraukset aikuisuuteen |
| 14.20 – 14.40 | Kahvi                                      |
| 14.40 – 16.00 | Psykologisen trauman hoidon periaatteita   |

### **Perjantai 10.9.2021**

- 08.30 – 10.00 *Miksi ryhmä lapsuudessaan traumatisoituneille?*  
10.00 – 10.15 *Kahvi*  
10.15 – 11.30 *Ryhmän kokoamisen periaatteet*  
11.30 – 12.30 *Lounas*  
12.30 – 13.50 *Vakautumisryhmässä käsiteltäviin aiheisiin, harjoituksiin ja tehtäviin perehtyminen*  
13.50 – 14.10 *Kahvi*  
14.10 – 15.30 *Edellinen aihe jatkuu*

### **Perjantai 1.10.2021**

- 09.00 – 10.20 *Vakautumisryhmän ohjaamisen periaatteita*  
10.20 – 10.40 *Kahvi*  
10.40 – 12.00 *Harjoituksia*  
12.00 – 13.00 *Lounastauko*  
13.00 – 14.20 *Harjoitukset jatkuvat*  
14.20 – 14.40 *Kahvi*  
14.40 – 16.00 *Harjoituksen jatkuvat. Koulutuspalautteet ja osallistumistodistukset.*

*Lisätietoja:*

[anna-maija.lampinen@traumaterapiakeskus.com](mailto:anna-maija.lampinen@traumaterapiakeskus.com) tai  
[petteri.mankila@traumaterapiakeskus.com](mailto:petteri.mankila@traumaterapiakeskus.com)

**Ilmoittautumiset:** [www.traumaterapiakeskus.com](http://www.traumaterapiakeskus.com)

**Suomenkielistä traumakirjallisuutta** saatavana suoraan kotisivujemme kautta:  
[www.traumaterapiakeskus.com](http://www.traumaterapiakeskus.com)