

## **Kolmipäiväinen CPTSD- vakautumisryhmän ryhmänohjaajakoulutus syksyllä 2021 Helsingissä**

Ryhmänohjaajakoulutus antaa perusvalmiudet ohjata Helsingin ja Oulun Traumaterapiakeskus ry:ssä kehitettyä kompleksisesti traumatisoituneille tarkoitettua ammatillisesti johdettua vakautumisryhmää. Ryhmämalli noudattaa kompleksisen post-traumaattisen stressireaktion diagnoosia (CPTSD), joka on tulossa uusimpaan Suomessa käytettävään diagnoosi- luokitukseen (ICD-11).

Vakautumisryhmän tarkoituksena on antaa osallistujille tietoa kompleksisesta traumatisoitumisesta sekä esitellä vakauttavia keinoja traumaperäisten oireiden ja vaikeuksien kanssa selviytymiseen. Vakauttamisen elementtejä ovat tiedon saaminen, omien vaikeuksien tunnistaminen saadun tiedon ja välitehtävien avulla, ammatillisesti johdetut vertaiskeskustelut, sekä vakautumisharjoitukset. Ryhmämalli sisältää 12 ryhmätapaamista, sekä seurantatapaamisen.

Ryhmänohjaajakoulutuksen ensimmäinen päivä sisältää tietoa kompleksisesta traumatisoitumisesta ja sen vaikutuksista aikuisuuteen ja psyykkiseen oireiluun. Toisena päivänä esitellään ryhmän kymmenen teemaa ja käydään läpi traumaperäisistä vaikeuksista kärsivien ryhmänohjaamisen liittyviä erityisiä näkökohtia. Kolmas koulutuspäivä on varattu erilaisiin ryhmänohjaamiseen liittyvien tilanteiden harjoitteluun; kokeillaan ryhmäaiheiden alustamista, vakautumisharjoituksia ja harjoitellaan niiden ohjaamista.

Koulutuksen käyneet saavat käyttöönsä ryhmässä käytettävän kirjan ***Vakautumisopas terapeuteille ja traumatisoituneille- tietoa ja keinoja lapsuuden kaltoinkohtelusta ja traumaoireista (CPTSD) toipumiseen***, sekä todistuksen koulutukseen osallistumisesta. Varsinaisen ryhmänohjaajan sertifiikaatin saa ohjattuaan yhden Vakautumisryhmän Traumaterapiakeskuksen järjestämässä työnohjauksessa.



### **Koulutus soveltuu Sinulle, joka olet**

- sosiaali- tai terveydenhuoltoalan ammattilainen
- kiinnostunut ohjaamaan ryhmiä
- perehtynyt traumatisoitumiseen

### **Koulutuksen paikka ja aika:**

SOSTE ry, Yliopistonkatu 5, 6. krs, 00100 Helsinki

9.-10.9. (to-pe) ja 1.10.2021 (pe).

Kouluttajat: psyk esh, psykoterapeutti/ perheterapeutti VET Anna-Maija Lampinen ja psyk sh, perheterapeutti VET, traumapsykoterapeutti Petteri Mankila

### **Koulutusryhmän koko:**

enintään 12 osallistujaa

Hinta 820 € (+ ALV 24 %) (kahvit aamupäivällä ja iltapäivällä sisältyvät osallistumismaksuun)

Koulutukseen hakeminen:

Vapaamuotoinen hakemus; koulutus, työhistoria, mikä sai kiinnostumaan koulutuksesta. Hakemukset osoitetaan:

**Osallistujille ennakoon luettava materiaali:**

Koulutuksessa käytettävä Vakautumisryhmä varhain vakavasti traumatisoituneille (CPTSD) -opas ja muut ennakoon luettavat materiaalit ilmoitetaan osallistujille etukäteen.

**Työyhteisöille räätälöidyt koulutukset:**

Työyhteisöt ja organisaatiot voivat pyytää tarjouksen ryhmänohjaaja-koulutuksesta, joka on räätälöity työyhteisön tarpeiden mukaisiksi.

**Tiedustelut:**

Helsinki [anna-majja.lampinen@traumaterapiakeskus.com](mailto:anna-majja.lampinen@traumaterapiakeskus.com)

Oulu [petteri.mankila@traumaterapiakeskus.com](mailto:petteri.mankila@traumaterapiakeskus.com)