EMDR – I tason koulutus

Paikka:	Helsinki
Aika:	31.8.–2.9.2022
Kouluttaja:	Roger M. Solomon, PhD, EMDR-Instituutti, USA
Hinta:	1400 € + alv 24 %
Ilmoittautumiset	16.6.2022 mennessä
Tulkkaus:	on

Alustava aikataulu:

Ke 31.8.2022	Ilmoittautuminen klo 8.30–9.00 ja luennot klo 9.00–17.00
To 01.9.2022	Luennot ja harjoitukset klo 8.30–17.00
Pe 02.9.2022	Luennot ja harjoitukset klo 8.30–16.00

EMDR-menetelmä nopeuttaa monien sekä aikaisempiin järkyttäviin kokemuksiin että nykyiseen elämäntilanteeseen liittyvien häiriöiden hoitoa. Kontrolloidut tutkimukset onnettomuuksien, vakavien menetysten, raiskausten, sotien, luonnononnettomuuksien ja väkivallan uhreista osoittavat, että EMDR-menetelmällä voidaan nopeasti poisherkistää traumaattisia muistoja. Menetelmän avulla voidaan kognitiivisesti uudelleen strukturoida ja vähentää merkittävästi potilaan oireita, esim. emotionaalista stressiä, tunkeutuvia ajatuksia, "flashbackeja" ja painajaisia. Tällä hetkellä EMDR:stä on enemmän kontrolloituja tutkimuksia kuin mistään muusta traumahoidossa käytettävästä menetelmästä. EMDR on interaktiivinen, standardoitu menetelmä, joka integroidaan hoitosuunnitelmaan.

Seminaarissa käsitellään seuraavia aiheita:

- *EMDR:n käyttö psykoterapiassa*
- *Mitä EMDR-menetelmällä voidaan hoitaa?*
- *EMDR-menetelmän komponentit*
- *EMDR-menetelmän kahdeksan vaihetta*
- *Erilaiset EMDR-sovellukset eri diagnoosiluokille*
- *Asiakkaan valintakriteerit ja turvallisuus*
- *EMDR:n käytön tavoitteita, ongelmia ja keskeisiä kysymyksiä*

Traumaterapiakeskus
Malminkatu 24 C 34, 2. krs (Kamppi)
00100 Helsinki
p. 045-1130 578
toimisto.helsinki@traumaterapiakeskus.com

Traumaterapiakeskus
Kirkkokatu 19 A 13
90100 Oulu
p. 045-1130 89
toimisto.oulu@traumaterapiakeskus.com

***Koulutukseen voivat osallistua kaikki laillistetut psykoterapeutit, psykologit, psykiatriaan erikoistuneet lääkärit ja psykiatriset erikoissairaanhoitajat, jotka työskentelevät psykiatrian yksiköissä**. Koulutettavan on pystyttävä riittävästi arvioimaan EMDR-asiakkaan psyykkistä tilaa ennen EMDR-menetelmän käyttöönottoa.*

Koulutus koostuu luennoista, videoista ja seminaarissa tehtävistä demonstraatioista sekä pienryhmäharjoituksista. Osallistujat harjoittelevat EMDR-menetelmän käyttöä suorassa työnohjauksessa.

Tavoitteena on tutustuttaa osallistujat EMDR-menetelmän laajaan sovellusalueeseen ja antaa riittävästi valmiuksia menetelmän käyttöön erilaisten potilaiden hoidossa. EMDR-menetelmää käyttävät mielenterveysalan ammattilaiset riippumatta viitekehyksestä (psykodynaaminen, behavioraalinen, kognitiivinen, perheterapeuttinen jne.).

***Todistus:** EMDR-instituutin myöntämä todistus annetaan II-tason jälkeen, kun todistus vaadituista työnohjauksista on toimitettu Traumaterapiakeskukselle.*

***HUOM!** Hyväksyttyyn suoritukseen vaaditaan yhteensä 10 h työnohjausta, joista 5 h I-tason ja 5 h II-tason jälkeen. Työnohjaus vain EMDR-työnohjaajalta tai -fasilitaattorilta. Työnohjauksen kustannukset eivät kuulu kurssihintaan.*

***Sitova ilmoittautuminen 16.6.2022 mennessä**. Ilmoittautumisajan päättymisen jälkeen tehdyistä peruutuksista veloitetaan 50 % kokonaishinnasta. Mikäli peruutusta ei ole tehty 7 vrk ennen koulutuksen alkua, peritään koko seminaarimaksu.*

***Ilmoittautumiset:** www.traumaterapiakeskus.com*

Tiedustelut: toimisto.helsinki@traumaterapiakeskus.com

Traumaterapiakeskus
Malminkatu 24 C 34, 2. krs (Kamppi)
00100 Helsinki
p. 045-1130 578
toimisto.helsinki@traumaterapiakeskus.com

Traumaterapiakeskus
Kirkkokatu 19 A 13
90100 Oulu
p. 045-1130 89
toimisto.oulu@traumaterapiakeskus.com